



2022년 대한임상건강증진학회
추계학술대회

암경험자 건강관리 : 암치료후 5년, 그 이후

신동욱 (삼성서울병원)



대한임상건강증진학회
Korean Society for Health Promotion and Disease Prevention



대한임상건강증진학회
Korean Society for Health Promotion and Disease Prevention

_____ : 5 ,

25 , 70%
. 2010 100 , 200 , 4-5%

5

5 ' ' = 5
10 , 15

1 , , 3-5 , (+) , CT

= , B12

=

7 10~60%

$$= \frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{2}$$

1/4

$$= \frac{1}{4} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{4}$$

$$= \frac{1}{4} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{4}$$

〈Practice tip (개인 의견)〉

유방암 (practice tip -개인 의견)

- ▶ F/U: 5년 이후 재발 꽤 많음. 10년 넘어도 => 매년 유방촬영, 초음파 (until?)
- ▶ 이차암: TMX → Endometrial cancer
- ▶ Osteoporosis : 흔함
 - 폐경 전 - TMX, GnRH agonist / 폐경 후 -Aromatase inhibitor
 - 치료: BSP/denosumab
- ▶ Dyslipidemia
 - 폐경기 LDL 상승 : 호르몬 억제 요법시 흔함
 - TG 상승 - Tamoxifen
- ▶ Obesity
 - 폐경/ 호르몬 억제요법
 - Liraglutide, Qsymia 등
- ▶ Hot flush
 - 호르몬 억제요법
 - 대증치료 - Venlafaxin (SNRI), Pregabalin, Oxybutinin / HRT는 일반적으로 금기

위암 (practice tip -개인 의견)

- ▶ F/U: 5년 이후 재발은 흔하지 않음. STG -매년 내시경, TG - ?
- ▶ Osteoporosis :흔함
 - 예방: Calcium citrate (위산 없이 흡수)
 - 치료: BSP/denosumab
- ▶ Vit B12 deficiency : TG 100%, STG 일부
 - Cobalamine IM : 요구량 사람마다 다름 (q1M ~ q3 -4M)
 - Vitamin B12 oral
- ▶ Anemia
 - IDA >megaloblastic
 - Oral iron, IV iron (hydroxysucrose , carboxymaltose)
- ▶ Dumping syndrome
 - 기전 설명 → 안심 / 천천히, 저탄수화물, 물/국 바로 금지
 - 심한 경우 alpha-glucosidase inhibitor

