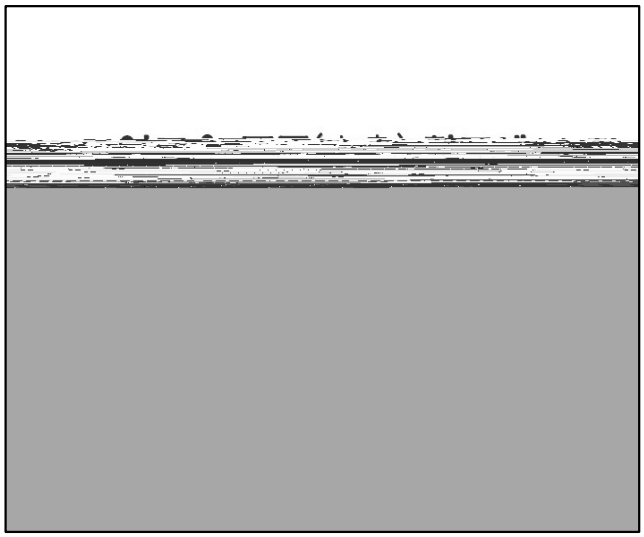
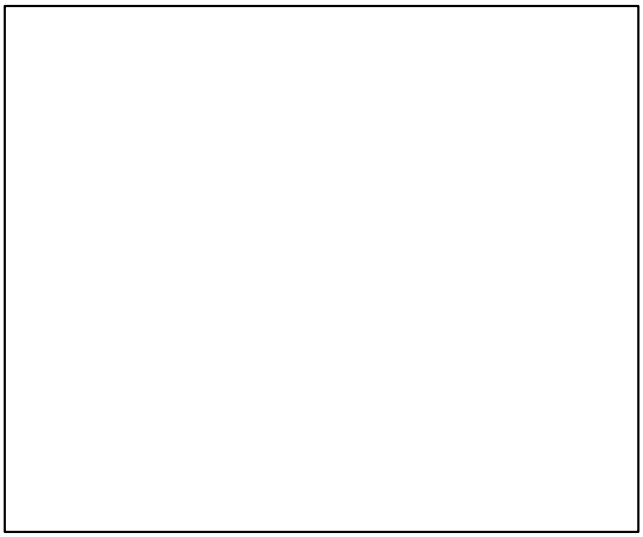
[세미나 I]

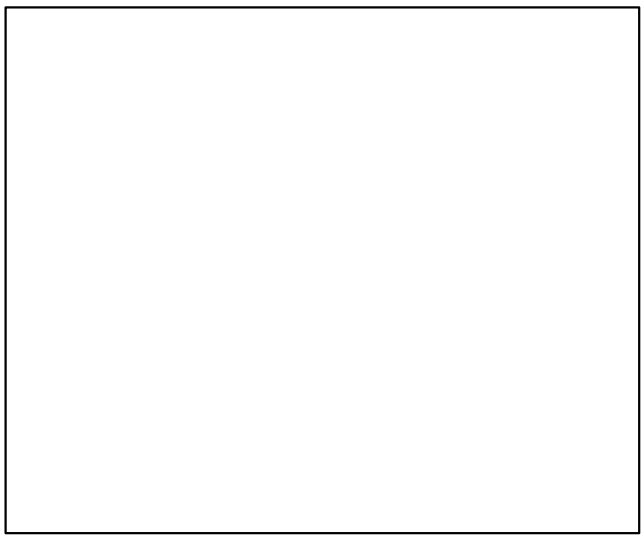
알코올 중독(中毒) 치료에 퇴(退)·율(栗)의 수양론(修養論)

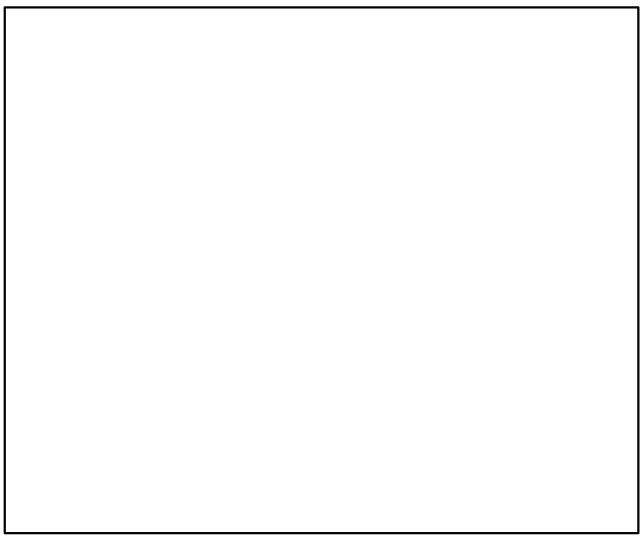
김 갑 중

한마음정신병원 정신과

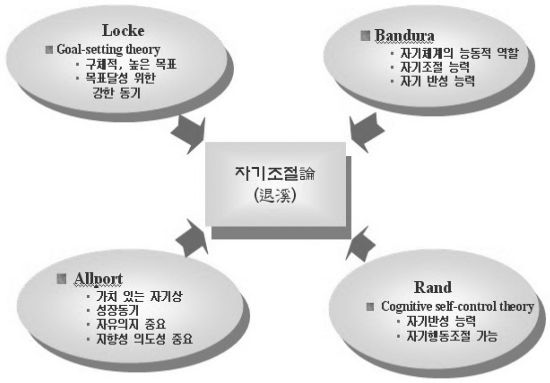




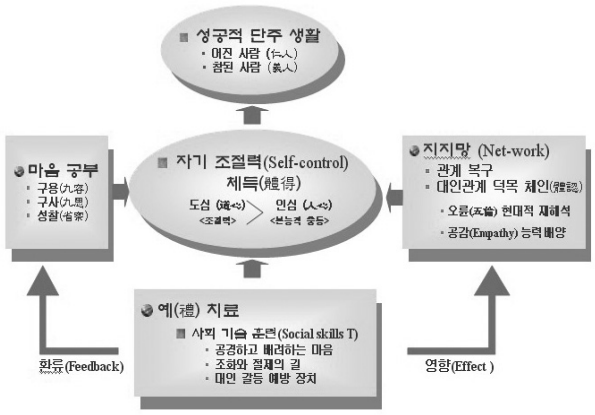




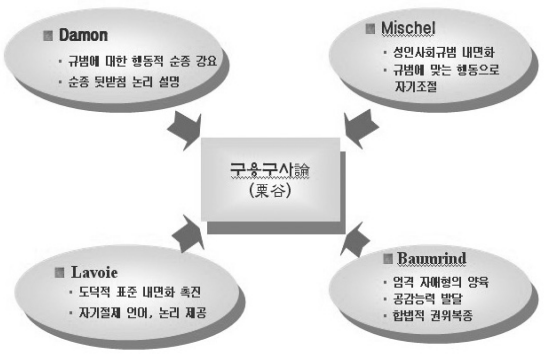
퇴계 자기조절론을 지지해 주는 이론들



한국적 치료 전략 개념도



율곡 구용구사論을 지지해 주는 이론들



병동 운영 체계

율곡의 구용구사론(九容九思論) <격몽요결>

9가지 몸가짐(九容)	9가지 마음가짐(九思)
1. 얼굴빛은 고요하고 (얼굴빛을 붉힌 적은 없었는지)	1.볼 때는 밝게 볼 것을 생각하고
2. 발 놀림은 무겁게 (거천 행동은 없었는지)	2. 들을 때는 바르게 들을 것을 생각하고
3. 손놀림은 공순하고 (뭇사람을 공경하고 여럿사람을 사랑했는지)	3. 말 할 때는 진심을 담을 것을 생각하고