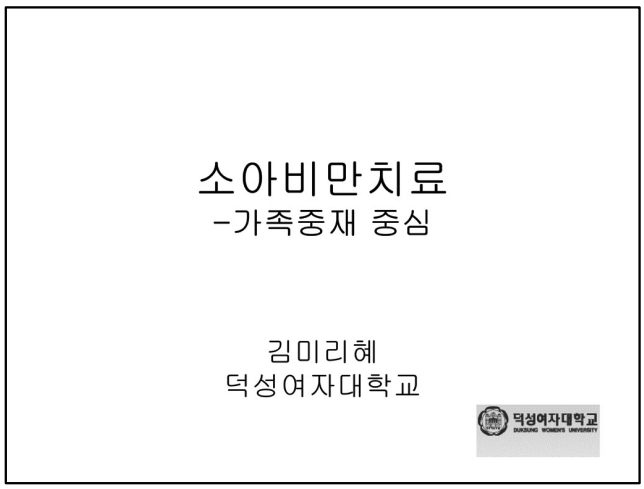
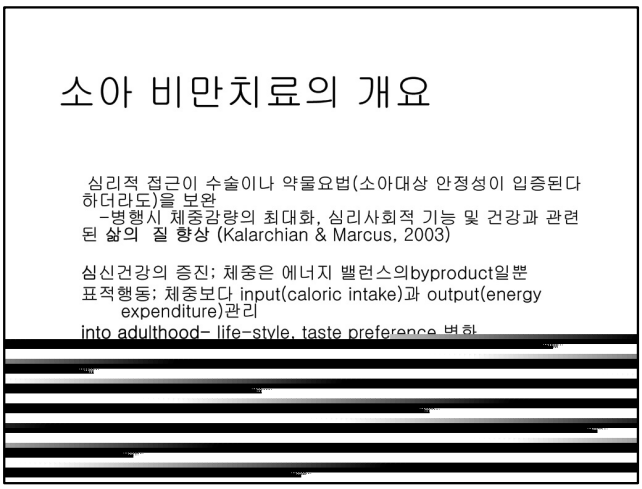
[연수강좌]

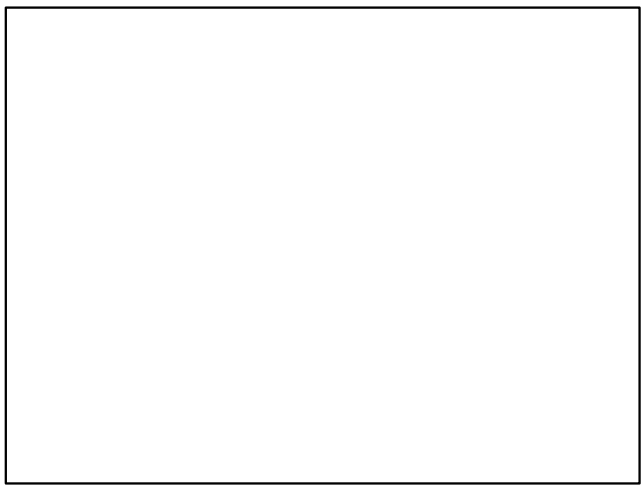
소아비만의 치료
-가족을 어떻게 중재할 것인가-

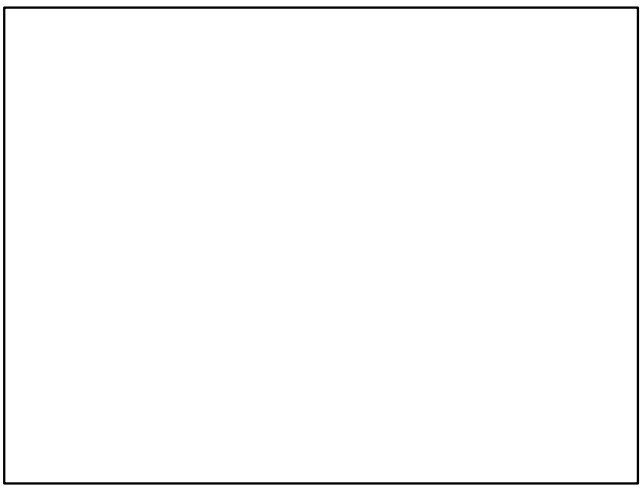
김 미 리 혜

덕성여자대학교









가정에서 음식의 의미탐색

- 음식이 어떻게 이용되나
- 혹시 positive reinforcer로 쓰고 있나
- Salient 혹은 유일무이한 애정표현 =eating?

우리나라 부모경우

인지적 작업의 필요성

'키'에 집착: "살이 결국 키로 갈거다"

'성적'에 집착: "운동에 정신이 팔리면 공부 안한다"

'학원'개념: "맡기면 살을 빼줄거다"

기타 고려사항

- 비만치료가 아동의 전반적 삶의 질을 향상시켜줄 것인가 평가요망-그러나 정식치료아닌 자가치료의 유해성 고려(Tanofsky-Kraff 등, 2004)
- 우울증이나 섭식장애 증세 등; 맞춤식 개인치료 요함
- 우울증, 섭식장애과의 공병-우울증을 다루지 않는 체중조절 시도는 효과가 없거나 유해 (Barlow & Dietz, 1998).