

[심포지움]

종합검진의 실태 및 발전방향

김 광 민

아주의대

머리말

증상이 없는 사람을 대상으로 하여, 중요한 각종 질병에 대한 위험 요인을 파악하고, 조기 무증상 시기에 질병을 조기에 발견하는 것이 종합검진의 목표이다. 중요한 각종 질병이란 대상 질병의 발생률 및 유병률이 충분히 높아서 지역사회 건강에 지대한 영향을 끼칠 정도로 흔하고, 질병의 결과로 사망이나 불구, 심한 삶의 질 저하를 가져올 수 있는 중한 질병을 말한다.

미국의 경우 고혈압을 조기 진단과 치료한 이후 1970년 이후 뇌졸중에 의한 사망률은 50%, 관상동맥에 의한 사망률은 35% 감소하였으며, 자궁경부암 검사의 경우 사망률이 73% 감소하였다. 우리나라 1998년과 2001년 국민건강, 영양조사 자료에 의하면, 고혈압과 당뇨병의 경우 문진만 실시한 경우와 실제 혈압과 혈당을 측정된 경우에 있어서 고혈압과 당뇨병의 유병률이 2배나 높게 차이가 나타났다.

질병의 조기발견에 의한 이점에도 불구하고, 현재 우리나라에서 시행하고 있는 건강검진에는 몇 가지 문제점들이 있다. 연령, 성별, 위험요인 등 개인적인 특성을 고려하지 않고 획일적인 검사항목을 적용하며, 검진 프로그램들이 상업화, 고급화되는 추세로서, 마치 검사를 많이 실시하는 고가의 건강검진이 바람직하고, 가격이 낮은 검진은 부실한 검진이라는 잘못된 인식을 심을 수 있다.

종합 검진의 실태

일반적으로 건강검진이라 할 때, 크게 2 가지 종류가 있다고 볼 수 있는데, 첫째는 단체를 대상으로 하는 건강진단이며, 둘째는 개인이 건강할 때 혹은 약간의 증상 이상을 느껴서 검사하는 종합검진이다. 우리나라의 경우 국민건강보험공단에서 실시하고 있는 피보험자 건강진단, 산업안전관리법에 의한 근로자 신체검사, 학교건강검진 등의 단체 검진과 각

종합병원 및 개인의원 등에서 독자적으로 실시하고 있는 종합검진 프로그램들이 혼재되어 있는 실정이다.

생활습관 병의 증가와 건강에 대한 개인의 관심이 높아지고 있으며, 기업이 근로자에 대한 사기 진작 및 사회보장 측면에서 종합검진 비용을 부담하는 경우들이 늘고 있어서 종합검진에 대한 수요는 늘고 있다. 또한 국민건강보험공단에서 건강보험 가입자가 40세 이상이면, 매 2년마다 기본적인 검진을 실시하고 있으며, 2005년도부터는 5대 암에 대한 검사를 확대 실시하여 검진의 수요는 계속 증가하고 있다고 할 수 있다.

1. 단체 검진

1) 국민건강보험공단의 피보험자/피부양자/특정 암 건강진단 피보험자(직장가입)와 비부양자(지역가입) 대상으로 1차 검진(공단전액부담)을 만 40세 이상인 경우 격년제로 시행하고 있으며, 검사항목에는 신체검사(신장 및 체중, 시력, 청력, 혈압 등), 흉부 방사선 촬영, 요검사, 혈액검사(혈색소, 식전혈당, 총 콜레스테롤, AST, ALT, 감마지티피), 심전도 검사, 구강 검사 등이 포함되며, 1차 검진결과 질환의심자로 판정된 자에 대한 2차 검진(공단전액부담) 항목에는 이상 소견에 따라 추가 검사가 이루어지게 된다.

그리고 2005년부터는 5대 특정 암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암)에 대해서는 본인부담금 20%(자궁경부암은 공단이 전액부담)로 본인 부담을 낮추어 검진을 유도하고 있다.

2) 산업안전관리법에 의한 근로자 신체검사
생산직은 1년에 1회, 사무직은 2년에 1회 건강진단을 실시하도록 되어 있다.

3) 학교건강검진

학생과 교직원 등 매년 건강검진을 받도록 되어 있다.

2. 종합검진 프로그램

개인을 대상으로 하는 종합검진 프로그램은 원칙적으로 나이별, 성별, 위험요인별로 개별화되어 개발되어 실행되고 있다. 그러나 병원 규모나 지역에 따라 종합검진 프로그램에는 천차만별이다. 대형 종합병원의 검진센터의 경우 최근에 개발된 진단의료기기를 중심으로 한 고가의 검진프로그램(암 검진, 숙박검진 등)이 이루어지고 있는 경우도 있으며, 전국 규모의 종합검진을 수행하는 건강관리협회차원의 프로그램도 있으며, 개인의원에서 기본적인 프로그램이 수행되는 경우도 있다.

종합검진이 이루어지는 장소에 따라 분류하면, 병원 내 혹은 건진센터 내에서 이루어지는 프로그램과, 건진 장비가 탑재된 버스를 이용하여 지역을 직접 방문하는 프로그램 등이 있다. 일반적으로 버스를 이용하는 프로그램의 경우 국민건강보험공단에서 시행하는 건강진단 항목을 시행하게 된다.

1) 대형 종합병원을 중심으로 한 종합검진 프로그램

- ① 대형 종합병원의 특성상 고가의 첨단 진단의료장비와 검진만 전담하는 의료인들을 동원하여, 개인의 특성 및 요구도에 맞는 맞춤 검사항목을 적용하며, 검진 이후에 외래와의 체계적인 연계로 질병의 조기 치료를 시도하는 프로그램 : 위험인자 개선을 위한 생활습관 클리닉을 센터내 운영하거나, 스포츠의학, 영양 상담 등의 프로그램을 운영하기도 한다. 인터넷 Home Page를 이용하여 예약, 결과 확인이 가능하게 하며, 대체로 오후 건진 프로그램도 개발해 놓고 있다. 일반적으로 국민건강보험공단의 건강진단은 시행하고 있지 않거나 별개의 장소에서 시행하고 있다.
- ② 병원 외부에서 종합검진 프로그램을 시행하는 경우로서, 원 소속 종합병원 브랜드의 장점을 활용하여, 대형 종합병원의 프로그램과 비슷하게 적용하나, 이상 소견이 있는 경우 검진 이후의 외래와의 체계적인 연계가 부족하다는 단점이 있다.

2) 전국 규모의 협회 차원의 프로그램

대표적인 형태로 건강관리협회에서 시행하는 종합검진 프로그램으로, 기본적인 검진 항목에 위내시경, 복부 초음파, 골밀도 검사, CT 촬영 등이 추가로 포함되는 형태로 되어 있으며, 위 협회의 경우 국민건강보험공단의 건강진단 및 학생 건강진단도 같이 수행하고 있다.

3) 개인의원의 프로그램

건강진단 수준의 프로그램이 이루어지고 있으며, 획일적 검사가 아니라 개인별로 필요한 검사만을 효율적으로 실시할 수 있다는 점과 평소의 진료와 연계할 수 있다는 장점이 있다.

3. 종합검진의 실태

종합검진의 역할을 보면, 질병 조기 발견 및 위험요인 개선 시도로 지역사회 주민에 대한 예방 보건 서비스의 일부분을 담당하고 있으며, 병원내 소속의 경우 이상 소견자를 병원내 외래 진료로 연결하여 새로운 환자를 증가시키는 역할을 하며, 일정 부분 병원의 수익에 기여하는 바도 있다 할 수 있겠다.

2005년부터 국민건강보험공단의 암 검진이 낮은 본인 부담률(20%)과 무료화(저소득층) 시행으로 앞으로 건강진단 수요는 계속 늘 것으로 보여서, 공공기관 주도의 건강진단과 차별화되지 않는 종합검진의 경우 앞으로 쇠퇴할 가능성이 많아 보인다. 그리고 최근 건강검진을 전문화한 센터들이 계속 늘고 있어서, 무분별한 경쟁의 가능성도 높다.

종합검진 센터 규모와 장비, 인력, 지역 사회의 특성 등을 고려하고 건강진단과 차별화된 프로그램의 개발이 중요할 것이며, 또한 아픈 사람들이 아닌 건강한 사람들을 대상으로 한 검진이기 때문에 병원과는 차별성이 요구된다.

대규모 종합검진의 경우 프로그램 내용, 예약, 문진 및 상담, 검사 시행, 결과 판정 등의 단계들이 체계적으로 실시되고 있다. '아파서 병원을 찾은 것이 아니라 건강한 사람들이 선택해서 검진센터를 찾은 것이기 때문에' 대부분의 검진센터는 수진자의 만족을 위해 '감동을 주는 센터'가 되기 위해 노력을 하고 있다. 프로그램 내용에서는 성별, 연령별, 개인 위험인자 등을 고려한 프로그램 뿐만 아니라, 첨단 고가의 장비(MDCT, PET)와 검사가 포함된 특화검진 등 다양한 프로그램에 개발되어 수진자들이 선택할 수 있는 폭을 넓혀주고 있다. 예약 단계에서는 수진자로 하여금 인터넷 홈페이지 혹은 전화, 직접 방문 등을 통하여 원하는 일자에 사전 예약이 가능하도록 하고 있다. 문진 및 상담 검사는 상담 전문 간호사를 활용하거나, 원하는 수진자에 대해 의사가 상담을 진행하게 된다. 검사 시행 단계에서는 수진자들이 검사내용과 과정을 알 수 있도록 책자가 있거나, 벽걸이용 모니터에서 미리 설명을 듣고 할 수 있도록 되어 있으며, 다음 단계로의 검사 이동시 안내를 받고 이동하거나, 미리 정해진 순서에 따라 이동하여 검사를 받게 되어 있으며, 유방 촬영, 자궁경부암 검사 등은 한 장소에 모아서 여성들만의 공간으로 제공하기도 한다. 그리고 오전에 검사를 받을 수 없는 수진

자들을 대상으로 하여 오후 검진을 시행하고 있으며, 결과 판정에 있어서도 (조직 검사 이외의 결과들을) 당일 판정해주는 시스템을 가지고 있는 센터들이 있다. 그리고 결과 판정에서 이상 소견에 대하여 수진자가 이해할 수 있도록 추천 글을 활용하여 설명을 해 주며, 추적 검사가 필요한 경우 외래 추적 검사일자 2-3주전 편지로 검사가 필요함을 알려주어 전화로 검사예약이 가능하게 하며, 외래 진료가 필요한 경우 가능한 당일 진료가 가능하도록 여건을 만들고 있다. 또한 연속해서 재검진을 받는 수진자의 결과표에서 2-3년 정도의 결과를 한꺼번에 비교할 수 있게 해 놓고 있다.

참고로 일본내 구마모토현 적십자 병원의 경우 건강진단과 종합검진을 한 건물내에서 진행하지만, 층을 달리하고, 수진자의 복장을 달리 하며, 검사가 끝난 후 어디로 가야하는지를 수진자가 들고 있는 차트에 설명을 해 놓거나, 검사장소 문앞에 표시를 해 놓고 있었다. 그리고 검사항목이 많거나 대장 검사가 필요한 경우 검진센터내 숙박시설을 만들어 숙박검진을 실시하고 있었다. 또한 가능한 거의 모든 수진자에게 당일 결과 판정을 원칙으로 하여, 위내시경 결과와 초음파 등의 소견은 검사한 의사가 검사 직후 모니터를 보면서 설명하는 시스템을 가지고 있었다. 또한 토요타 기념 병원 건진 센터의 경우 수진자들이 편안한 분위기에서 검사를 진행할 수 있도록 벽에 그림을 걸어놓는다든가, 산부인과 검진의 경우 의사와 수진자의 출입문을 달리하는 편리성을 제공하고 있었다.

개인 의원에서의 종합검진 프로그램은 나름대로의 한계성을 가지고 있을 수밖에 없다. 종합검진의 특성상 장비 및 검사도구들이 필요로 하기 때문에 모든 장비를 갖추 수 없고, 또한 외래와 같이 병행해야 하기 때문에, 의원의 진료 특성과 맞는 특화된 검진 프로그램을 개발해야 한다. 개인 의원의 특성상 진찰이나 문진이 더 자세할 수 있으며 개인별로 효율적인 검진이 이루어질 수 있다. 위내시경이나 초음파 등의 이상 소견에 대한 진료가 곧바로 이루어질 수 있는 장점이 있어서 지속적인 건강관리 계획을 수립할 수 있다. 그리고 예방 접종과 금연 교육 등의 예방 보건 서비스의 기능을 충분히 살릴 수 있는 장점이 있다.

종합검진의 발전 방향

종합검진은 환자가 아닌 건강한 사람이 실제 본인에게 어떤 병이 있는지, 또 얼마나 신체가 건강한지를 검사를 통하여 확인하는 것으로, 이를 통해 질병의 조기 발견과 건강위험 요인 개선을 시도하게 된다.

대규모 종합병원 종합검진의 경우, 개인의 성별, 연령별, 위험 요인에 따른 검진 선택 항목 및 내용을 다양화하며, 당일 판정을 통하여 수진자의 만족도를 높이며, 오후 검진을 통하여 수진자의 검사시간대 선택의 폭을 넓히며, 건강증진서비스(금연, 운동, 생활습관병) 제공 등 새로운 모델들을 만들어 가고 있다.

개인의원 종합검진의 경우 한계성은 있지만, 오히려 개인 뿐 아니라 가족을 대상으로 하여 평생건강관리 프로그램을 적용할 수 있으며, 예방 접종, 영양이나 운동 상담, 금연 교육 등의 예방 보건 서비스를 적용할 수 있을 것이다.

국가가 일반국민을 대상으로 하여 국가적 차원의 건강관리 프로그램을 개발하여 이 프로그램의 일환으로 건강진단을 실시하고 있으며, 국민의 요구도가 점점 증가함에 따라서 앞으로 건강진단과 종합검진의 간격이 조금 더 좁혀질 것으로 생각된다. 차별화된 종합검진 프로그램 접근이 필요하다.

참고문헌

1. 선우성, 원장원. 질병예방과 건강증진의 개념. 대한가정의학회 편. 가정의학 총론편. 제2판. 서울: 계축문화사, 2003;401-418.
2. 선우성, 의료기관에서의 건강증진 프로그램. 대한가정의학회 편. 한국인의 건강증진. 계축문화사, 2004;611-629.
3. 김영식, 평생건강관리 프로그램. 한가정의학회 편. 가정의학 총론편. 제2판. 서울: 계축문화사, 2003;409-418.
4. 한국종합건강관리학회; <http://www.kshep.or.kr/>
5. 서울아산병원 건강증진센터; <http://health.amc.seoul.kr/>
6. 삼성서울병원 건강의학센터;
<http://healthpromo.samsunghospital.com/>
7. 한국건강관리협회; <http://www.kahp.or.kr/center/center02.php>