[심포지엄]

노인 우울증 측정도구의 실제적용

이 주 영

서울여자간호대학

목차

- 연구의 필요성
- 연구 목적
- 연구의 이론적 고찰
- 연구방법
- 연구결과
- 실제적용시 도구의 장점
- 제한점

1 연구의 필요성

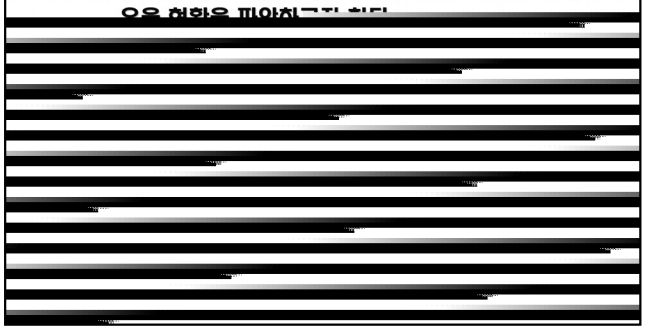
- 65세 이상 노인인구 구성비 : 전체인구 9.1%(고령화 사회)
- 국민건강보험 적용 65세 이상 노인인구비중 증가: 연평균 4.5%('90년 4.9%→ '04년 7.9%)
- 국민건강보험 적용 65세 이상 노인 진료비 증가:연평균 30%('90년 8.6% →'04년 23%)
- 노인의 급성기 병원의 부적절 입원, 장기입원 → 고비용 저효율적 보건의료 체계
- 장기입원 노인질환의 임상적 특성-복합적 증상 및 우울동반

1 연구의 필요성

- 장기요양 입원 노인들에게 있어 우울은 노인의 건강상태와 삶의 질에 영향을 미치는 장기요양 서비스의 질평가 영역 중 하나임.
- 장기요양 노인의 우울 특성-일상생활수행능력 저하, 비전형적 정서적 우울성향, 재활간호 소극적 참여, 자살, 삶의 질 저하
- 장기요양 노인 우울의 인식부족, 관리 소홀- 주요한 보건의료 문제
- 우리나라 요양병원 및 시설입원 노인의 정서적, 신체적, 심리사회적, 행위 관련 속성 다룬 다양한 측정도구 및 연구 보고 미흡
- 장기요양서비스 요하는 노인환자들의 우울도구 이용하여 타당성 검정 및 실제 적용의 강점 및 제한점을 파악하고자 함.

2 연구의 목적

- 본 연구는 요양병원 및 시설에 입원한 노인환자의



4 연구방법

한국판 단축형 노인우울 측정도구(GDSSF-K)

1. 당신은 평소자신의 생활에 만족합니까?(Y/N)
2. 당신은 활동과 흥미가 많이 저하되었습니까? (Y/N)
3. 당신은 앞날에 대해 희망적입니까? (Y/N)
4. 당신은 대부분의 시간을 맑은정신으로 지냅니까?(Y/N)
5. 당신은 대부분의 시간이 행복하다고 느낍니까? (Y/N)
6. 당신은 지금 살아있다는 것이 아름답다고 생각합니까?(Y/N)…

4 연구방법

- **조사 실시**
  - **조사원 사전**
    - **각 병원 및 시설 근무하는 간호사에게 도구 측정방법을 사전에 교육 실시**
    - **대상자에게 조사 취지 설명 및 동의 구한 후 설문조사 실시**

5 연구 결과

6 실제 적용시 도구의 장점

- **장기요양서비스가 요구되는 노인환자의 우울속성이 반영된 한국형 노인우울측정도구를 이용하여 타당도 신뢰도 검정**
- **요양병원 입원노인환자의 우울증상을 조기발견, 관리할 수 있는 객관적인 도구로 임상현장에서 활용할 수 있음.**
- **간호사등 주된 의료간호 제공자들 의해 꾸준히 관찰, 기록을 근거로 객관적인 측정이 가능**

6 실제 적용시 도구의 장점

- 우울은 쉽게 판단, 조기 발견의 어렵기 때문에 도구통해 노인들의 우울을 사전에 발견, 치료연결 가능.
- 신체적 측면, 자살등 내용을 통해 구체적인 우울 측정 가능.
- 문항수 적당
- 노인분들 우울 부정, 지속적 관찰통해 우울관련 요소 발견 가능.

7 실제적용의 제한점

- 우울증 야기할 수 있는 여러 복용의 사례
- 지속적인 관찰의 어려움
  - 장기간 관찰로 인한 측정의 용이성(양면성)
- 인력난 연결된 문제점
- 노인 어르신들 설문작성의 어려움-문답형 측정도구
- 결과의 일반화