



2012 대한임상건강증진학회 춘계 통합학술대회 / 심포지엄

# 청소년 정신건강의 실제

서울정덕초등학교 보건교사  
정원숙

## 목차

- I. • 만일 내가 다시 아이를 키운다면..
- II. • 청소년 정신건강의 현 주소
- III. • 2012 1차 학교 폭력 실태조사 및 결과
- IV. • 학교에서는 이런 노력을...

### If I Could Raise My Children Over Again

If I had my child  
to raise all over again ...

I'd build self-esteem first,  
and the house later.

I'd finger point more,  
and point my finger less.

I'd do less connecting,  
and more connecting.

I'd take my eyes off my watch,  
and watch with my eyes.

I would care to know less,  
and know to care more.

I'd take more hikes  
and fly more kites.

I'd stop playing serious,  
and seriously play.

I would run through more fields  
and gaze at more stars.

I'd do more hugging,  
and less tugging.

I'd see the oak tree  
in the acorn more often.

I would be firm less often,  
and affirm much more.

I'd model less about the "Love Of Power,"  
And more about the "Power Of LOVE."

~ Dianne Loomans ~

(출처: [beginner.com/justfun/4-raischildren.html](http://beginner.com/justfun/4-raischildren.html))



### 만일 내가 다시 아이를 키운다면,,

- 다이애나 루먼스

만일 내가 다시 아이를 키운다면  
먼저 아이의 자존심을 세워 주고 집은 나중에 세우리라.

아이와 함께 손가락 그림을 더 많이 그리고,  
손가락으로 명령하는 일은 덜 하리라.

아이를 바로 잡으려고 덜 노력하고,  
아이와 하나가 되려고 더 많이 노력하리라.

시계에서 눈을 떼고 눈으로 아이를 더 많이 바라보리라.

-중략-

더 많이 깨닫고 더 적게 다루리라, 덜 단호하고 더 많이 긍정하리라  
힘을 사랑하는 사람으로 보이지 않고 사랑의 힘을 가진 사람으로 보이리라

### 청소년 정신건강의 현주소

#### 가. 인터넷 중독 ! 나이 갈수록 어려워진다.



놀이미디어교육센터 권장희 소장은 "인터넷게임 중독에 빠진 아이들이 아무  
렇지도 않게 할로 부모를 살해하는 끔찍한 그림들을 그려내고 있다"고 지적  
했다. 위 그림은 권 소장은 "수많은 그림 중의 하나"라고 소개한 것. 아이들이  
갈과 옮기로 사람들을 해치고 있다. 사진 권장희 소장 제공







### 2012 제1차 학교폭력 실태조사 [서울중등]결과

2012년 제1차 학교폭력 실태조사 결과

Table with 10 columns: 학교명, 학년, 성별, 일반교직원, 일반학생, 교직원, 일반학생, 일반교직원, 일반학생, 일반교직원. Rows list various schools and their statistics.

### 2012 제1차 학교폭력 실태조사 [서울고등]결과

Table with 10 columns: 학교명, 학년, 성별, 일반교직원, 일반학생, 교직원, 일반학생, 일반교직원, 일반학생, 일반교직원. Rows list various schools and their statistics.

### 일선학교에서는 이런 노력을..

#### 1. 학교 정신건강 증진사업

- 정서, 행동발달 검사 여건 조성 - 교육, 동의서
설문검사 실시-기본: 학부모 설문검사
추가: 어린이 설문검사
결과처리 - 상담 및 관리 (필요 시 기관 연계)

### ▶ 학생 정신건강에 대한 학부모 관심도는 ...



### ▶ 심층면접조사 후 상담 : 비록 상담실은 없지만...



### 2. 부모 상담

#### 1. 상담에 대한 부모 VS. 교사의 기대와 입장

- 자녀에 대해 부정적인 내용을 듣게 되지 않을까?
교사에게 자녀의 상태를 객관적으로 확인하고 싶은 심정
자녀를 잘 키웠다고 인정 받고 싶은 심정
교사의 역할을 확인하고 싶은 마음
상담하기 위해 필요한 게 뭐가 있지?
부모들이 어떻게 받아들일까?
어떻게 접근해야 하지?
어느 선까지 개입해야 할까?

부모 입장

교사 입장



## 2. 부모 상담의 기본 전제

- ▶ 학생은 문제를 일으키는 것이 아니라 증상을 호소하고 있다 -도움을 요청하는 행위이다
- ▶ 교사는 학생의 정신건강 문제 개선을 위한 중요한 촉진자(Fadilator)이지 전문 상담가가 아니다
  - 자녀의 문제를 진심으로 공감하고 염려하는 교사가 있다는 사실이 부모에게 힘이 되는 동시에 또한 부모를 견제하는 주요한 존재가 되기도 함

## 2. 부모 상담의 기본 전제

- ▶ 부모는 자신의 자녀에 대해서 전문가이다
  - 부모는 자녀에 대해 가장 오랫동안 관심을 가져온 자녀의 행동과 정서 특성의 전문가
  - But, 같은 행동을 계속 봐와서 객관성이..
  - 자녀에게 관심이 없는 부모도 있으나 그 나름의 이유와 배경이 있다.
- ▶ 부모는 마음이 불편하다
  - 방어적, 자녀의 상황을 부인, 화가 나서 주변 사람들이나 상황을 원망하고 비난, 심약하고 자신의 삶의 무게가 큰 부모들은 절망하고 메달릴 수 있다.

## 2. 부모 상담의 기본 전제

- ▶ (耳)+(王) : 듣는 이를 왕처럼
- ▶ (十)+(目) : 10개의 눈, 즉 온 몸을 동원하여
- ▶ (一)+(心) : 말하는 이와 같은 마음으로 들어라

**聽** 들을 청

## 3. 추구관리 및 프로그램 운영사례

- 고위험군 부모교육 프로그램 운영사례
- 성북교육지원청 합동 프로그램 운영 사례
- 개별 사례관리 결과
- 모래놀이 치료 사례

## 4. 초등학교 ADHD 관리 사례 1,2

부모가 바뀌면 아이들이 행복해져요

폭력적인 아이 뒤에 숨어있던  
인터넷 중독 아버지 =>  
학부모 면접검사 및  
지속적 상담을 통해  
=>>

자격지시에 갖혀 있었던  
ADHD 아동의 어머니=>  
지금은 학부모회 및  
녹색활동까지도  
적극참여

**강금주님의사본을 통해...**

멋진 실패를 경험한 사람은  
평범한 성공을 탐내지 않는다.  
멋진 성공을 꿈꾸지만 실패의 두려움에  
도전을 포기하는 청소년에게  
우리 어른들이 줄 수 있는 선물은...?

**실패에도 힘찬 박수와  
칭찬으로 용기를..**