

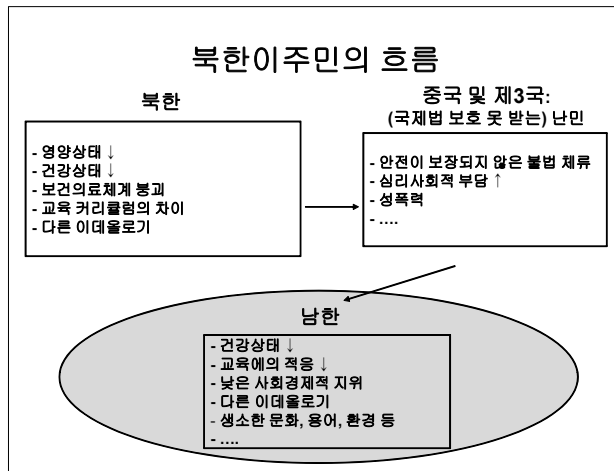


제 2세미나실

북한여성 이주민의 신체 및 정신건강 문제

박 상 민

서울대학교의과대학 가정의학교실



용어: 북한이주민

- 이주의 관점에서 사회 적응과 정착지원, 보건의료지원 등의 관점에서 접근
=> 각 이주 단계에 따라 겪게 되는 보건의료문제를 분석
=> 각 이주 단계별 적절한 지원체계를 구축
- 북한에서의 사회·문화적인 경험을 존중하고 이해한다는 포용성이 전제
=> 문화-친화적 보건의료 서비스 체계 필요

북한 및 제3국에서 겪는 보건의료 문제(1)

- 북한에서 극심한 식량난으로 인해 영양상태의 불균형을 겪고 있음
 - 연변지역 탈북 아동 및 청소년의 체위는 우리나라 표준발육치의 70-80% 수준
 - 청소년의 발육상태가 현저히 떨어져 대부분 한 가지 이상의 영양결핍 있음
 - 기초체력과 면역력의 저하 => 결핵과 같은 전염성 질환에 취약하게 됨

북한 및 제3국에서 겪는 보건의료 문제(2): 붕괴한 북한의 의료제도

- 부족한 보건의료 자원 및 예산
 - 1) 의료진인건 환자건 모두 과대 보고
 - 2) 의료진 중 상당수는 시장에서 이 약제를 팔아 생계를 유지하는 경우 있음
- 잘못된 의료이용이 빈번하게 일어남
=> 자기 스스로 진단해서 자의로 시장에서 약을 구입해 잘못된 자가치료를 하는 경우가 많음
- 예방접종체계의 붕괴

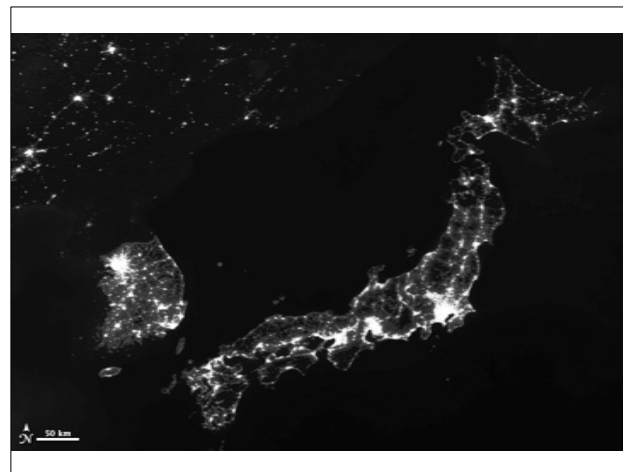
유니세프 등 북서 1600만명 홍역 예방접종

최영재 기자/기쁜 소식 Posted by 김복희

유니세프를 비롯한 국제단체들이 북한 내 홍역이 급속히 확산되자 지난 3월과 이달에 걸쳐 1,600만 명 이상의 아동과 성인들에게 예방접종 주사를 실시했다.

23일 유니세프, WHO, 국제적십자재단 적십자사 등의 단체들은 공동으로 북한 보건부의 요청에 말 북한 현지 권역에서 집단 예방접종 캠페인을 진행했다.

지난달 14일부터 18일까지 진행된 1차 접종을 통해 생후 6개월~15세 미만 어린이 600만 명 이상에 예방접종을 받았다.



정착 초기 단계의 보건의료 문제(1): 감염성 질환

HBsAg (+) : B형 간염 보유자

성별	연령	발북청소년	남한 10대 청소년	남한 20대
Male	10대	11.1	2.4	4.4
	20대	4.4	1.1	1.1
Female	10대	4.4	1.1	1.1
	20대	4.4	1.1	1.1
Total	10대	4.4	1.1	1.1
	20대	4.4	1.1	1.1

-B형 간염 면역 상태 : 70%

-북한의 다른 예방접종 실패는?
=> DPT 백신 보급률 <37.4%
홍역백신 보급률 <34.4% (1998)

탈북자들에게 적합한 맞춤형 예방접종 프로그램 필요
더 근본적인 해결책 : 북한 주민을 위한 예방접종 프로그램 지원

Nutrition Research and Practice (Nutr Res Pract) 2010;4(2):136-141
DOI: 10.4162/nrp.2010.4.2.136

Still life with less: North Korean young adult defectors in South Korea show continued poor nutrition and physique

Seul Ki Choi¹, Sung Min Park² and Hyejee Joung³

¹Graduate School of Public Health & Institute of Health and Environment, Seoul National University, 399 Gwanak-ro, Gwanak-gu, Seoul 151-742, Korea
²Department of Family Medicine, Seoul National University Hospital & Seoul National University College of Medicine, Seoul 151-799, Korea

Abstract

North Korean defectors who settle in South Korea have experienced severe food shortage and transition of food environment which could affect their health status. However, little is known about their anthropometric measurements and dietary intake after settlement in South Korea. The purpose of this study is to compare anthropometric measurements and dietary intake between North Korean young adults who defected to South Korea and those of South Koreans. We hypothesized that North Korean young adults' phenotypes and dietary intake would be poorer than that of South Koreans. We compared anthropometric measurements and dietary intake from 3-day food records in a cross-sectional study of 183 North Korean young adult defectors, aged 17 to 24 and 300 South Korean subjects. North Korean subjects were significantly shorter (169 to 183 cm) and lighter (45.0 to 72.5 kg) than the control group. Body mass index were significantly different between North and South Korean groups only in men. North Korean young adult defectors had lower mean daily intake of energy and most nutrients and food groups compared to the control group, while North Korean subjects had higher nutrient density diet than that of South Koreans. The proportion of subjects who had dietary intakes of nutrients of less than the Estimated Average Requirement was higher in North Korean subjects than in controls except for in the cases of vitamin A and vitamin C. In conclusion, we recommend providing nutrition support programs for North Korean young adult defectors to secure adequate nutrient intake.

Key Words: North Korean, under-nutrition, growth retardation

정착 초기 단계의 보건의료 문제(2): 건강위험행태

Prevalence of Unhealthy Behavior

성별	연령	발북청소년	남한 10대 청소년	남한 20대
남성	10대	58.6	29.4	49.8
	20대	61.7	36.6	79.7
여성	10대	58.6	36.6	79.7
	20대	61.7	36.6	79.7

Age at Unhealthy Behavior Initiation (yr)

성별	연령	발북청소년	남한 10대 청소년	남한 20대
남성	10대	15.8	16.8	18.9
	20대	19.2	17.4	19
여성	10대	15.8	16.8	18.9
	20대	19.2	17.4	19

어린 나이에 흡연 시작 => 니코틴 중독 ↑
스스로 금연 어려움 => 맞춤형 금연프로그램 필요

이주 후 중장기 보건의료 문제(1): 성장과 비만

성별	연령	발북청소년	남한 10대 청소년	남한 20대
Male	10대	160	172.1	173.7
	20대	162.1	168.9	168.4
Female	10대	160	172.1	173.7
	20대	162.1	168.9	168.4

- 작은 키

- 1) 초기 영양 상태 및 사회경제적 지위 반영
- 2) 스티그마 & 심리적 상처
- 3) 향후 비만이 될 위험인자

- 비만

- 1) 같은 칼로리를 섭취한다 해도 더 심한 체중증가 가능
- 2) 불균형한 영양

이주 후 중장기 보건의료 문제: 불균형한 영양

Table 4. Comparison of daily nutrient intake and nutrient density between North Korean defectors and South Korean young adults

Nutrient	Daily nutrient intake		p ^a	Nutrient density (per 1,000 kcal)		p ^a
	North Korean	South Korean		North Korean	South Korean	
Energy (kcal)	1916.3 ± 482.3	2142.7 ± 454.1**	<0.001	36.3 ± 9.3	36.6 ± 10.4	0.984
Protein (g)	59.8 ± 16.1	70.9 ± 42.2**	<0.001	26.8 ± 7.5	26.4 ± 9.4	0.695
Fat (g)	41.2 ± 19.5	56.4 ± 37.1**	<0.001	147.8 ± 25.5	147.4 ± 26.1	0.991
Sugar ^b (g)	229.8 ± 67.3	306.6 ± 127.3**	<0.001	297.9 ± 106.0	341.9 ± 124.3**	0.021
Calcium (mg)	475.5 ± 494.3	932.9 ± 294.4	0.096	571.9 ± 115.0	571.9 ± 121.1	0.767
Phosphorus (mg)	351.5 ± 426.1	1215.4 ± 547.0**	<0.001	7.4 ± 9.4	5.6 ± 3.2	0.050
Iron (mg)	11.6 ± 15.3	12.3 ± 7.7	0.645	13.9 ± 4.0	12.7 ± 4.0	0.142
Potassium (mg)	2876.5 ± 1284.7	2867.9 ± 1296.1**	<0.001	462.5 ± 317.5	358.6 ± 431.1*	0.010
Vitamin A (I.U.)	752.0 ± 938.1	732.7 ± 945.9	0.846	2536.6 ± 716.9	2436.6 ± 1052.0	0.275
Sodium (mg)	3760.7 ± 1532.0	5181.9 ± 3594.9**	<0.001	6.6 ± 2.2	6.7 ± 2.2	0.269
Vitamin B ₁ (mg)	1.5 ± 0.6	1.5 ± 0.9**	<0.001	0.7 ± 0.2	0.6 ± 0.2*	0.033
Vitamin B ₂ (mg)	1.0 ± 0.5	1.3 ± 0.7**	<0.001	0.4 ± 0.2	0.4 ± 0.2	0.259
Vitamin C (mg)	89.3 ± 115.7	94.6 ± 87.5	0.666	57.6 ± 44.3	45.5 ± 36.8**	0.029
Retinol (μg)	105.6 ± 78.7	109.8 ± 111.3	0.677	69.1 ± 44.7	49.5 ± 43.8**	<0.001
Carotene (μg)	3821.1 ± 1983.8	3441.5 ± 1996.0	0.256	1771.7 ± 2574.8*	1216.6 ± 1074.8	0.016
Fiber (g)	8.6 ± 7.7	8.4 ± 6.2	0.777	4.1 ± 2.7	3.0 ± 1.8**	<0.001

Values are means ± SD for each nutrient.
*Student's t-test
*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

24시간 식이 일지 분석

북한여성에 대한 폭력실태

부서진
혁명의 한쪽 수레비퀴

The Rotational Wheel of the Revolution

박상민 (여, 1965년생, 2010년 발간)

북한으로 30년이나 강제송환되어 보고 나니 제발 중국으로 팔려갈 수라도 있다면 좋겠다고 생각했다. 제대로 된 사람한테 팔려갔으면 좋겠다고 생각해서 많은사람한테 팔고하느라 피 땀 흘리고, 그러다가 어떤 중국 남자가 나를 5만원 주고 사갔다. 하지만, 그 남자는 장애인이었다고, 나를 많이 때렸다. 몸도 잘 움직이지 못하는 사람이라 지팡이로 때렸다. 구석에다 앉혀놓고 내 머리를 벽에 찼었다. 중국에서 사는 것이 너무 고달팠다. 원하지 않는 사람이랑 산다는 것은 너무나 힘들었다. 처음에는 이 남자를 도저히 못 지켰다고 하니까 막 때렸다. 나로서는 못지않게 살아가고 싶었다. 그날 이 사람이랑 살아가겠다고 결심했다. 정말 죽고 싶어서 수면제 20알을 먹기도 했는데 정말이 발전해서 살았다.

김명숙 (1963년생, 2010년 발간)

태국 수용소에 있었을 때 17살짜리 여자아이가 오는 도중에 브로커한테 달렸다고 했다. 그 애가 내 옆에서 왔는데 수용소에 함께 있었던 여자들이 손가락질 하나 내 옆에서 누워서 잠만 잤다. 태국으로 오는 도중에 한쪽 브로커들이 자신을 건넸다고 했다. 자기는 중국말을 모르니까 브로커와 그 친구들 10명이 그 애를 강간했다는 것이었다. 애가 편지도 못 읽고 움직이지도 못했다. 보람을 그렇게 치료도 못 받고 태국에 있다가 남한으로 왔다.

북한이주여성의 심리적 문제



Anxiety and Depression among North Korean Young Defectors in South Korea and Their Association with Health-Related Quality of Life

Seul Ki Choi,¹ Seong Joon Min,² Myung Sook Cho,³ Hyeon Joong,⁴ and Sang Min Park⁵

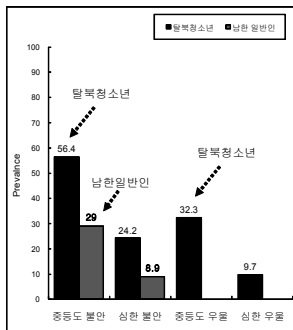
¹Graduate School of Public Health & Institute of Health and Environment, Seoul National University, Seoul; ²Department of Family Medicine, Seoul National University Hospital, Seoul National University College of Medicine, Seoul; ³Yonsei School, Seoul, Korea.

Received: June 17, 2010
Revised: August 1, 2010
Accepted: August 8, 2010
Corresponding author: Dr. Hyeon Joong, Graduate School of Public Health & Institute of Health and Environment, Seoul National University, 151-747, Seoul, Korea.
Tel: 82-2-880-2716, Fax: 82-2-880-2822
E-mail: hjoong@snu.ac.kr and Dr. Sang Min Park, Department of Family Medicine, Seoul National University Hospital, Seoul National University College of Medicine, 101 Daehak-ro, Jongno-gu, Seoul 150-747, Korea.
Tel: 82-2-2072-0201, Fax: 82-2-766-0205
E-mail: smpark.sm@gmail.com

The authors have no financial conflicts of interest.

Purpose: This study examined anxiety and depression among 108 North Korean adolescent and young adult (age, 12-29 years) defectors who settled in South Korea, and evaluated the relationship between their mental health and health-related quality of life (HRQoL). **Materials and Methods:** Subjects completed a questionnaire that included the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), the Short Form with 36 questions (SF-36), consists of mental and physical health components for measuring HRQoL, and items related to the period of time since defector and settlement and socio-demographic variables. **Results:** Among the participants, 33.7% scored ≥8 on the anxiety measure questionnaire, and 22.2% scored ≥11. 34.1% of the participants scored ≥8 on the depression measure questionnaire and 14.8% scored ≥11. Both anxiety and depression subscales were associated with lower scores of total SF-36, physical component and mental component score. Depressive symptoms appeared more frequently among the subjects who had lived in South Korea for <1 year than among the subjects who had lived in South Korea for 2 years or longer (odds ratio=3.77, 95% confidence interval=1.12 to 12.70). **Conclusion:** Among North Korean adolescent and young adult defectors, anxiety and depression were associated with lower HRQoL. Therefore, it is needed to develop strategies to screen for mental health and intervene to reduce anxiety and depression during their early settlement stage.

이주 후 중장기 보건의료 문제: 심리사회적 문제



- 특히 초기 정착 단계에서 우울, 불안 정도 심함

=> 조기부터 적절한 선별검사와 중재 프로그램 도입이 필요

Table 3. General Linear Models for Health-Related Quality of Life

	Total SF-36 ^a			Physical component score			Mental component score		
	β	SE	p value	β	SE	p value	β	SE	p value
Sex ^b	-19.12	23.84	0.423	-3.23	12.52	0.797	-12.52	13.75	0.362
Age (yrs)	-7.40	3.85	0.054	-4.22	2.02	0.037	-2.18	2.23	0.328
Religions ^c	-54.59	35.16	0.121	-30.66	18.48	0.097	-8.84	20.30	0.663
Household monthly income	-47.71	27.41	0.082	-50.73	14.43	<0.001	4.98	15.82	0.753
Duration of escape	2.14	4.02	0.595	1.74	2.10	0.408	-0.09	2.33	0.969
Duration of settlement	0.58	6.38	0.927	2.63	3.31	0.427	-0.76	3.66	0.835
Number of live-in family members	-19.08	8.74	0.029	-13.85	4.60	0.003	-2.54	5.05	0.614
HADS-D	-12.15	3.73	0.001	-4.48	1.96	0.023	-5.86	2.15	0.007
HADS-A	-15.31	3.05	<0.001	-4.59	1.60	0.004	-9.15	1.76	<0.001
Model adjusted R ²	0.374			0.244			0.372		

HADS-D, hospital anxiety and depression scale for depression; HADS-A, HADS for anxiety.

^aHigh SF-36 score indicates high health-related quality of life.

^bSec: male 1, female 2; Religions: none 0, religious: 1.

- 우울/불안이 미치는 영향

1) 삶의 질 저하

2) 남한 사회에 적응하는데 부정적 영향

Table 4. Variables Associated with Anxiety and Depression of Subjects

Variables in each dimension	Anxiety ^a		Depression ^b	
	Multivariate odds ratio (95% CI)	p value	Multivariate odds ratio (95% CI)	p value
Age	0.88 (0.75-1.04)	0.129	0.97 (0.82-1.15)	0.754
Sex				
Male	1.00		1.00	
Female	1.46 (0.58-3.66)	0.419	0.94 (0.35-2.52)	0.902
Religion				
None	1.00		1.00	
None	2.93 (0.89-9.70)	0.078	2.83 (0.87-9.22)	0.084
Household monthly income ^c				
1,000 thousand won ^c	1.00		1.00	
1,000 thousand won ^c	0.82 (0.26-2.61)	0.742	0.99 (0.28-3.47)	0.986
Number of live-in family members				
<1	1.00		1.00	
0	1.85 (0.63-5.39)	0.260	2.24 (0.72-6.97)	0.163
Duration of escape (years) ^d				
<1	1.00		1.00	
1-2	0.75 (0.19-2.96)	0.681	0.79 (0.15-4.07)	0.771
>1	0.92 (0.30-2.80)	0.885	0.86 (0.26-2.77)	0.796
Duration of settlement in South Korea (years) ^e				
<1	1.00		1.00	
1-2	1.07 (0.30-3.77)	0.916	1.13 (0.30-4.26)	0.859
>1	1.46 (0.43-4.94)	0.541	3.77 (1.12-12.70)	0.032

CI, confidence interval.

^aThe current exchange rate is 1,200 won: 1 US dollar.

^bDichotomized HADS-A (≥7, <8) was used as the dependent variable.

^cDichotomized HADS-D (≥7, <8) was used as the dependent variable.

^dDuration of escape: the period from escaping North Korea to entering South Korea.

- 특히 초기 정착 단계에서 우울, 불안 정도 심함

=> 조기부터 적절한 선별검사와 중재 프로그램 도입이 필요

생각해 볼 문제

- 환자 CASE

- 30세 여자환자가 북한에서 만성 담낭염을 진단받고 지속적인 상 복 부 통증과 오심, 소화불량을 호소하고 담낭이 아프다고 내원함
- 북한에서는 장마당에서 포도당, 페니실린 등을 자가 투약, 자가 돌 치료를 하였으며 제3국 체류과정 중 재대로 된 치료를 받지 못해서 악화되었다고 생각
- 대한민국에 가면 나올 수 있을 것 같다는 희망을 가지고 하나원에 입소함
- 하나원 입소 후 복부 초음파, 피검사, 이학적 검사상 이상소견 없어 담낭에는 이상이 없다고 설명하였지만 담낭이 아픈데 어떻게 이상이 없느냐고 화를 내며 추가 검사 원함
- 제산제 및 소화제를 처방하였지만 효과가 없다고 이야기하며 북한에서 페니실린 IV주 오전되었다면서 주사 원함

Ref> 하나원 정신과 의사 전진용 선생님 자료

생각해 볼 문제

- 환자 CASE

- 이 환자의 진단명은?
 - 검사상 이상이 없는 건강한 상태
 - 질병이 있는 상태
 - 신체화 장애(Somatoform disorder)
 - 폐병(Malingering)
 - 소화불량이나 위염(Gastritis)
 - 담낭염(Cholecystitis)
 - 기타 진단?
- 검사상 이상이 없다는 것만으로 모든 치료의 끝?
 - 환자는 자신의 진료에 대해 불만족
 - 닥터 쇼핑, 또 다른 검사 시행
 - 민간 요법, 북한에서의 의료 행태를 다시 보임

Ref> 하나원 정신과 의사 전진용 선생님 자료

증상 표현의 특징

1) 신체화증상

- 검사에서 뚜렷한 이상이 발견되지 않는 증상

예> 뇌타박, 방광염

배에 딱딱한 뭔가 만져진다.

목에 뭔가 걸린 듯한 느낌.

까무러친다.

속열이 세다. 손발이 차다.

2) 고착화된 증상

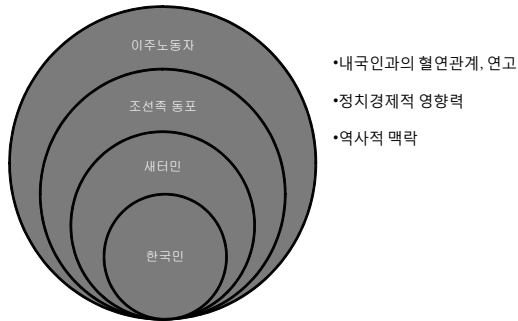
- 완전히 낫지 않음을 호소함.

예> 완전히 낫지 않아 진단이라도 받아 보고 싶다. 할 수 있는 검사는 다 받아보고 싶다.

이주 후 중장기 보건의료 문제: 사회문화적 차이

- 본인의 질병에 대한 인지 부족
 - 본인이 HBsAg carrier 인지 모르는 경우 많음
 - 예방/조기검진에 대한 인식도 저하
 - 적극적인 만성병 관리에 대한 필요성 인지 부족
 - Ex) 고혈압, 당뇨, 고지혈증 진단을 받았어도 증상이 없기 때문에 실제 병이라고 인지하지 못함
 - => 초기 관리 실패하고 합병증 발생 가능성 높음
- 왜곡된 의료 이용
 - 북한이주민의 과도한 건강염려증 => 잦은 검사 및 과도한 의료이용
 - 민간의료보험 현금제도의 과도한 활용
 - 일차의료인과 탈북정착주민 간 신뢰관계 형성 어려움
 - 체계적인 의료지원체계 부족 => 특히 지속적인 일차의료접근도 ↓

계서적 민족개념 (Hierarchical nationhood)



SEOL, SKRENTNY. Ethnic return migration and hierarchical nationhood; ethnicities, 2010

북한이주민과 외국인노동자에 대한 정주 및 고용 정책 차이

	북한이주민	등록 조선족노동자 (결혼이주민 제외)	등록이주노동자 (조선족, 결혼이 주민 제외)	미등록 이주노동자
체류자수(년도)	16,241(2009)	313,110(2009)	203,509(2009)	195,038(2009)
법제	북한이탈주민의 보호및정착지원 에관한법률	방문취업제	고용허가제	불법
허용체류기간	정착 및 정주	3년(연장시5년)	3년(연장시5년)	해당없음
취업/사업장변경	자유/가능	업종제한/가능	업종제한/최대 3 회로 제한	해당없음
거주지 및 최저 생계비 지원	지원	불가	불가	불가