

서울시 커뮤니티케어 사업과 건강운동관리사의 역할

오 정 화
서울시청

[세미나] 지역사회 체육 세미나

서울 케어 01

의료, 건강, 복지 등
돌봄 서비스 전반을 아우르는 통합 브랜드

서울 케어

- 건강돌봄팀 방문 진료상담, 영양, 재활 서비스
- 보건지소 건강돌봄팀 설치 운영
- 2022년 전 자치구 시행
- 마을의사, 간호사, 영양사, 사회복지사, 정신건강요원
- 가정 방문 - 포괄적 건강평가, 질환 교육, 영양 재활
- 시립병원과 아동 청소년 어르신 등 돌봄 시설에 적용
- 건강돌봄 온마을 돌봄과 같은 복지서비스 지원



서울케어

한눈에 보는 2019년
서울시 예산 현황 (단위: 백만원)



현장 적용

의료 · 건강	사회복지	아동 · 가족
<ul style="list-style-type: none"> · 사람별/가능/배달/및 인프라 확대 · 지역건강을 복귀하는 활동 · 마을에서 연계 건강돌봄 서비스 · 생활형 돌봄망이 가능 · 환자안전행동 	<ul style="list-style-type: none"> · 돌봄SOS센터 설치 · 운영 · 사회서비스원 설치 · 고독사 없는 사회 · 꽃길 공동체 · 어르신돌봄복지타운 조성(21년~) · 어르신돌봄복지타운 조성(21년~) 	<ul style="list-style-type: none"> · 언어치료돌봄 우리돌봄터(4개소) · 국군중앙어린이집 이용률 50% 이상 · 야간 · 특활어린이집 확충 · 민간어린이집 무상화 · 열린아이방(우리돌봄+보육안전) 확대 · 아동수당(연간 1개 미만) 전면 지급

서울특별시
어린이병원

서울특별시
서북병원

서울특별시
서북병원

서울특별시
서북병원

서울특별시
서북병원

서울특별시
서북병원

의료, 건강

사회복지

아동/가족 등
3,000개 시설

서울 케어 사례

초등돌봄 "우리동네키움센터"

다들 궁금해하잖아
우리동네키움센터

우리동네키움센터?

머랭을 윤넌노요?

돌봄교사와 관리자가 상주하면서 돌봄은 물론,
간식과 교육·놀이 프로그램 제공

마포 우리동네키움센터

주소 마포구 월드컵로36길 52, 2층
이웃사랑 초등학교 내

우리동네키움센터는?

초등학교 주변 공공기관 등 접근성 높은 건물물
리모델링해서 병행용, 방학 등 돌봄공백 시기에
초등학생 자녀들을 돌보는 공간

우리가 함께 할게!

방과후, 학업관련 안전하거나
내용을 향상시키는 역할이 없도록
지역사회 자원 연계가
아이들의 유익 함께 할게!

The book cover features a red house outline at the top. Inside the house, the text reads '서울케어 우리집에 왜 왔니? 건강지키러 왔단다! - 왔단다! - 왔단다!'. Below the house, there is a small photo of a group of people and a red book icon with the text '서울케어'.

서울케어-건강돌봄은?

우리 동네 보건소 건강돌봄팀이
건강관리에 도움이 필요한 가정을 직접 방문하여
진료상담·영양·재활 서비스부터
안전바 설치·밀착·침무 프로그램 연계까지
누구나 장든 지역에서 건강한 삶을 누리도록
찾아가는 맞춤형 돌봄 서비스입니다

Y. SEOUL U
서울 노인대학

서울케어. 우리집에 왜 왔니?
**건강지키러
왔단다!**

서울케어 / 건강돌봄 편

<http://blog.seoul.go.kr>

SEOUL U
서울대학교
I SEOUL U
이웃을 위해

보건소 건강돌봄팀 운영방식



마음의사, 간호사,
영양사, 사회복지사,
정신건강요원 등 전문인력



건강관리에
어려움을 겪는 가정 방문



포괄적 건강평가, 질병교육,
영양·재활서비스 제공



재평가, 지속관리



“ 주민 박OO씨는 추락사고로 우측 다리가 마비돼 거동이 불편한 상황에서 영양 불량과 야간 빈뇨로 어려움을 겪었는데요.

건강돌봄팀의 도움으로 재활운동서비스를 받고 복직관과 연계해 도시락까지 지원 받고 있습니다.

심내 안전바, 수동침대까지 지원 받아 생활환경이 개선된 건강 회복에 집중할 수 있게 되었습니다.”

SEOUL U
UNIVERSITY

① 건강돌봄팀이 가정으로 방문해
건강영양관리자 관리까지 원스톱 관리

다성·지성·의식에서 발견된 돌봄이 필요한 주민

위탁부담포함 > 건강관리자 취업
> 3월말 12명 중영·재활·노년 > 재평가, 지속관리(재발)

SEOUL U
UNIVERSITY

② 지역의 다양한 자원을 찾아
협력 지원

맞춤, 소생할만 주민건강모임, 의료기관,
장년대학생센터, 지역인사들과의 연계
모의극 배움, 농성환경 개선, 이송서비스 등
지역의 다양한 자원을 협력 지원

SEOUL U
UNIVERSITY

③ 시·군·구별
건강돌봄팀을
구축하여
지역사회의
건강돌봄을
지원

지역사회 통합돌봄 본국 추진

보건복지부, 서울특별시, 서울특별시
건강·노년·중영·재활·노년
보건복지부, 서울특별시, 서울특별시
보건복지부, 서울특별시, 서울특별시





시민을 직접 찾아가 생활환경까지 체계적으로 관리해주는
서울케어 건강돌봄을 전국 최초로 시행합니다.
건강 지켜러 온 서울케어의 함께
건강한 일상생활을 누릴 수 있도록
아낌없이 지원하겠습니다.

보건분야 건강운동관리사

보건소 근무 현황

인원 : 보건소 54명 (총인원 143명)

업무 : 신체활동, 비만 예방, 대사증후군 상담

근무형태

- 임기제 : 22명 (15.4%)
- 무기계약직 : 7명 (4.9%)
- 기간제, 시간제 등: 79.7%



2018. 신체활동 활성화 건강증진법안 발의

국가와 지자체 사업 의무화, 재정적 지원 마련

"건강증진과 의료비 억제 최적 방안" (윤일규 의원)

신체활동 부족은 고혈압과 당뇨병의 위험한 동반자 중 하나입니다. 세계보건기구(WHO)의 자료에 따르면 2017년 기준 45세 노인인구가 건강보험 진료비로 27조 원의 의료비를 사용했으며, 노인인구 중 44%가 중·장년층의 의료비를 지지했습니다.

당뇨와 고혈압, 뇌졸중 등 다양한 만성질환의 주요 위험인인 신체활동을 활성화하고 의료비를 줄이기 위해 스포츠 관련 정책, 운동처방 관련 제도 등 다양한 지원책을 펼치고 있습니다.

운동과 관련된 신체활동 활성화를 위한 건강증진법과 의료비 부담을 줄이기 위한 의료비 부담 완화 방안이 동시에 시행되면 함께 우리나라의 건강과 삶의 질을 높일 수 있는 기회를 마련할 수 있습니다.

활동적인 신체활동 환경 /문화 조성 / 인식 개선



현황

신체활동/비만 사업 기획
생애주기별 신체활동 지원
영유아, 청소년, 성인, 어르신
운동 처방 및 지도



문제점

불안정한 일자리
자격증에 대한 낮은 인지도
서비스 질적 만족도
보건관련 지식 학습 기회 낮음



우리의 노력

안정적인 일자리 창출
건강운동관리사 전문성 강화
보건 현장 실습 강화
자격 소지자 업무 영역 설정

13

건강운동관리사 역할

03

건강운동관리사 전문적인 업무 영역 확보

지역사회 신체활동 서비스 지원 체계 마련

근거기반 생애주기별 건강 운동 서비스 지원

공공서비스, 협업, 전문성, 보건 등에 대한 이해



시대적 변화, 요구도에 따른

건강운동관리사의 역할 이해, 영역 확장

이에 대한 전문성을 강화하는 것

15