

서울시 커뮤니티케어 사업과 건강운동관리사의 역할

오정화
서울시청

[세미나] 지역사회 체육 세미나

서울 케어

01

의료, 건강, 복지 등
돌봄 서비스 전반을 아우르는 통합 브랜드

서울 케어

- 건강돌봄팀 방문 진료상담, 영양, 재활서비스
- 보건지소 건강돌봄팀 설치 운영
- 2022년 전 자치구 시행
- 마을의사, 간호사, 영양사, 사회복지사, 정신건강요원
- 가정 방문 - 포괄적 건강평가, 질환 교육, 영양 재활
- 시립병원과 아동 청소년 어르신 등 돌봄 시설에 적용
- 건강돌봄 온마을 돌봄과 같은 복지서비스 지원

서울케어

한눈에 보는 2019년 서울시 예산 현황 (4부문별)

시민의 삶과 밀접
전체 예산의 35%

구분	예산액 (억원)	비율 (%)
총계	31조 8,811	13.8% 증가
사회복지	11조 1,574	35.0%
교육청 및 자치구	7조 7,150	24.2%
보건	2조 461	0.8%
재무활동	9,344	2.9%



현장 적용



서울케어

의료 · 건강

사회 복지

아동 · 가족

의료 · 건강	사회복지	아동 · 가족
<ul style="list-style-type: none"> · 사별방문 가능제임 및 인트라 패드 · 지역건강돌봄 보건지소 확충 · 마을에서 연계 건강돌봄 서비스 · 서울형 유년병기 도입 · 환자간담회 	<ul style="list-style-type: none"> · 돌봄SOS센터 설치 운영 · 사회서비스원 설치 · 고령자 없는 서울 · 활동성 돌봄 확대 · 어르신돌봄지원사업(주선) 21년 · 어르신돌봄지원사업(21년) 	<ul style="list-style-type: none"> · 순마을돌봄 우리동네케어센터 · 국공립어린이집 이용률 50% 이상 · 이대원 · 복합어린이집 확충 · 민간어린이집 무상보육 · 열린어린이집(우리동네케어센터) 확대 · 아동수당(연간 4회 미만) 전면 지급

의료, 건강
사회 복지
아동 / 가족 등
3,000개 시설

 서울특별시 어린이병원

 서울특별시 서북병원

 서울특별시 보라매병원

 서울특별시 SNUH

 서울특별시 서울아산병원

서울 케어 사례 초등학교 "우리동네케어센터"

돌봄 공백을 해소하는 우리동네케어센터



마포 우리동네케어센터



주소: 마포구 월드컵로36길 52, 2층
이용대상: 초등학생

우리동네케어센터는?



도시권, 아파트 커뮤니티, 유휴공간 등 접근성 높은 건물들
리모델링하여 병학, 병학 등 돌봄 공백 시간에 초등학생 자녀들을 돌보는 공간

어떻게 운영되나요?



돌봄교실의 공간까지 활용하여 돌봄은 물론, 건강과 교육, 놀이 프로그램 제공



방과후, 학업은 걱정하지 않고 새로운 공간에서는 아동이 만족하는 '우리동네케어센터'가 아이들의 꿈과 함께 합니다.

서울케어, 우리집에 왔으니 '건강지킴이' 왔단다!

서울케어, 우리집에 왔으니 '건강지킴이' 왔단다! 왔단다!

서울케어, 우리집에 왜 왔니?
건강지킴이 왔단다!

서울케어 / 건강돌봄 편

서울케어-건강돌봄은?

우리동네 보건소 건강돌봄팀이 건강관리에 도움이 필요한 가정을 직접 방문하여 진료상담 · 영양 · 재활 서비스부터 안전발 설치 · 알렛 · 집밖 프로그램 연계까지 누구나 정든 지역에서 건강한 삶을 누리도록 찾아가는 맞춤형 돌봄 서비스입니다.

보건소 건강돌봄팀 운영방식



마을의사, 간호사, 영양사, 사회복지사, 정신건강요원 등 전문인력



건강관리에 어려움을 겪는 가정 방문



포괄적 건강평가, 집환교육, 영양·재활서비스 제공



재평가, 지속관리

“ 주민 박00씨는 추락사고로 우측 다리가 마비돼 가동이 불편한 상황에서 영양 불량과 야간 빈뇨로 어려움을 겪었는데요. 건강돌봄팀의 도움으로 재활운동서비스 받고 복지관과 연계해 도시락까지 지원 받고 있습니다. 실내 안전배, 수동침대까지 지원 받아 생활환경이 개선돼 건강 회복에 집중 할 수 있게 되었습니다.”

건강돌봄팀이 계정으로 방문해 건강평가부터 관리까지 일괄 관리

대상: 지역사에서 불균형 돌봄에 필요한 주민

역량: 포괄평가, 건강관리계획 수립, 3개월간 집중 영양·재활서비스, 재평가, 지속관리서비스

지역의 다양한 자원을 찾아 협력 지원

찾동, 소생활권 주민건강모임, 의료기관, 정신건강복지센터, 지역아동센터와 연계

도시락 배달, 낙상예방 개선, 이동 서비스 등 지역의 다양한 자원을 협력 지원

지역사회 통합돌봄 '본격 추진'

보건복지부 건강돌봄팀 설치 운영, 지역아동센터, 노인복지관, 장애인복지관, 노인요양시설 등 100여개 기관에 2022.01.01부터 본격적으로 운영

시민을 직접 찾아가 생활환경까지 체계적으로 관리해주는 서울케어-건강돌봄을 전국 최초로 시행합니다. 건강 지킴이 서울케어와 함께 건강한 일상생활을 누릴 수 있도록 어낌없이 지원하겠습니다.

보건분야 건강운동관리사

02

보건소 근무 현황

인원 : 보건소 54명 (총인원 143명)
 업무 : 신체활동, 비만 예방, 대사증후군 상담
 근무형태
 - 임기제 : 22명 (15.4%)
 - 무기계약직 : 7명 (4.9%)
 - 기간제, 시간제 등 : 79.7%



2018. 신체활동 활성화 건강증진법안 발의

국가와 지자체 사업 의무화, 재정적 지원 마련
 "건강증진과 의료비 억제 최적 방안" (윤일규 의원)

신체활동 부족은 고혈압, 당뇨병, 비만, 심혈관 질환, 암, 골다공증 등 만성질환의 주요 원인으로, 세계보건기구(WHO)는 2030년까지 1인당 15분 이상 걷기 운동을 권장하고 있다. 우리나라는 2017년 기준 1인당 10분 미만 걷기 운동이 70% 이상인 것으로 나타났다. 건강증진과 의료비 억제 최적 방안을 위한 2018년 건강증진법안 발의

당국과 프랜차이즈 등 민간기업은 국민건강증진에 기여하는 신체활동 활성화를 위한 정책 수립을 위한 방안, 운동처방 전문 인력인 건강운동관리사 등 전문 인력 확보를 위한 방안

운동은 건강한 신체활동을 활성화는 국민건강증진과 의료비 억제를 위한 최적 방안으로, 건강증진법안 발의가 국민건강증진과 의료비 억제 최적 방안을 위한 2018년 건강증진법안 발의

활동적인 신체활동 환경 / 문화 조성 / 인식 개선



현황

신체활동/비만 사업 기획
 생애주기별 신체활동 지원
 영유아, 청소년, 성인, 어르신
 운동 처방 및 지도



문제점

불안정한 일자리
 자격증에 대한 낮은 인지도
 서비스 질적 만족도
 보건관련 지식 학습 기회 낮음



우리의 노력

안정적인 일자리 창출
 건강운동관리사 전문성 강화
 보건 현장 실습 강화
 자격 소지자 업무 영역 설정

13

건강운동관리사 역할

03

건강운동관리사 전문적인 업무 영역 확보

지역사회 신체활동 서비스 지원 체계 마련

근거기반 생애주기별 건강 운동 서비스 지원

공공서비스, 협업, 전문성, 보건 등에 대한 이해



시대적 변화, 요구도에 따른
 건강운동관리사의 역할 이해, 영역 확장
 이에 대한 전문성을 강화하는 것

15