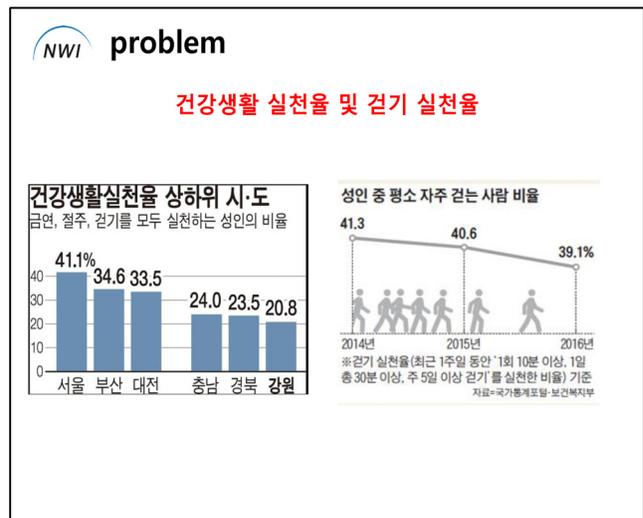
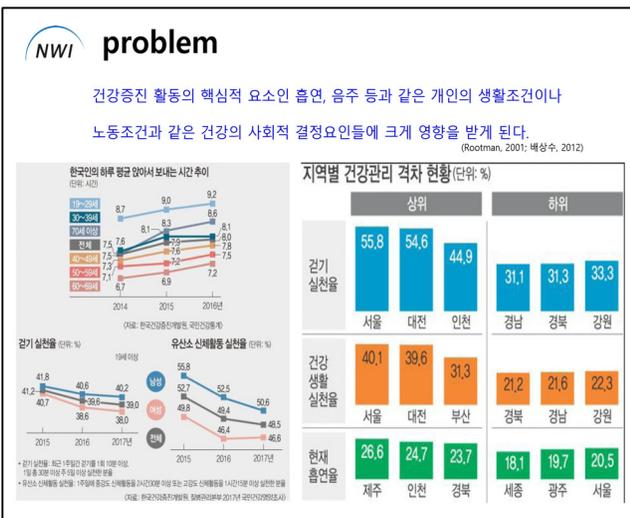
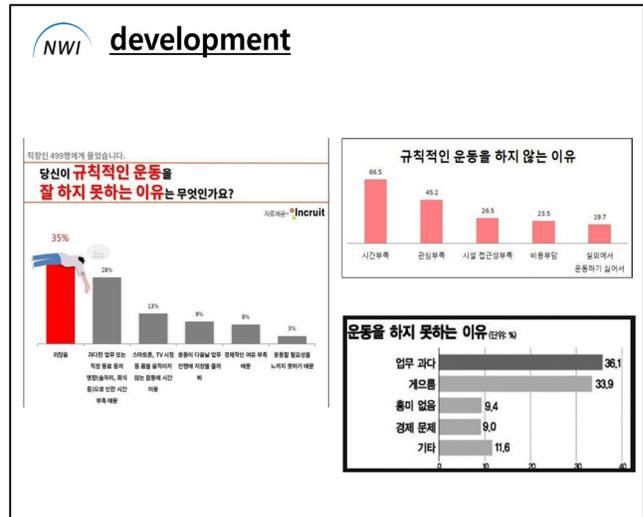
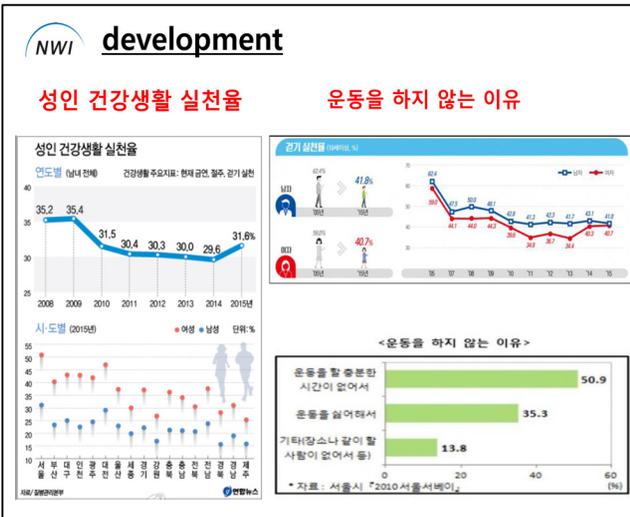


지역사회 걷기 사업의 한계와 발전방안

김 경 태

노르딕워킹 인터네셔널코리아

[세미나] 지역사회 체육 세미나



NWI problem

등산인구 2000만 시대

등산비만 인구 증가-한국인 무릎 건강 '적신호'

국내 관찰염 환자 추이 단위: 명

연도	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015년
환자 수	437만	469만	482만	507만	529만	562만	579만	589만	599만	611만

등산이 좋다 : 관절에 무리가 있는 사람에겐 '독'

NWI problem

지역별 보건소 운영의 한계

모든 프로그램의 무료운영
건강운동관리사의 업무과다(너무 많은 사업관리)
걷기지도자의 자질 및 노하우 부족
지방으로 갈수록 한지도자가 여러가지 프로그램 지도자로 활동
강사료의 현실화 필요성
보건소를 이용하는 사람이 제한적이다.(이용하는 사람들은 정해져 있다.)
지역사회의 고령화와 농번기, 농한기 노동력으로 인한 운동제한

최근들어서는
미세먼지와 황사, 번덕스러운 날씨가 밖에 나와 걷는 것을 포기함

NWI solution

문제의 해결방안은 무엇일까?

상위행정의 변화
현실화가 필요하다.

1. 상위 기관의 보건소사업비 증액
2. 강사의 근본적 강사료 증액
3. 보건소의 무료 프로그램 보완
4. 건강운동관리사 업무축소를 통한 업무집중 필요
5. 워킹교육과 연계한 프로그램운영

NWI solution

2019 강사수당 및 원고료 지급기준

등급	직무대상		지급기준(원)
	발령	공직자 등	
4급	전직 공무원 등 대학출신	정원급	40 30000
	전직 공무원 등 대학출신(대학원) 대학원(석사학위) 대학원(박사학위)	대학원(석사학위) 대학원(박사학위)	30 20
4급	전직 공무원 등 대학출신(대학원) 대학원(석사학위) 대학원(박사학위)	정원급	30 20
	전직 공무원 등 대학출신(대학원) 대학원(석사학위) 대학원(박사학위)	대학원(석사학위) 대학원(박사학위)	20 10
1급	전직 4급 이상 공무원	전직 4급 이상 공무원	25 12
	전직 지방자치단체(지방) 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체)	4급이상 공무원 지방자치단체 지방 공무원 지방 공무원	30 20
2급	전직 4급 이하 공무원	전직 4급 이하 공무원	13 8
	전직 지방자치단체(지방) 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체)	4급이하 공무원 지방자치단체 지방 공무원 지방 공무원	10 5
3급	전직 4급 이하 공무원	전직 4급 이하 공무원	10 5
	전직 지방자치단체(지방) 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체)	4급이하 공무원 지방자치단체 지방 공무원 지방 공무원	10 5
4급	전직 4급 이하 공무원	전직 4급 이하 공무원	10 5
	전직 지방자치단체(지방) 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체)	4급이하 공무원 지방자치단체 지방 공무원 지방 공무원	10 5
1급	전직 4급 이하 공무원	전직 4급 이하 공무원	10 5
	전직 지방자치단체(지방) 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체) 지방 공무원(지방자치단체)	4급이하 공무원 지방자치단체 지방 공무원 지방 공무원	10 5

NWI solution

걸어라: 걷는것 만이 최선일까?

노르딕워킹을 해라.

1. 자세교정 효과
2. 통증완화 효과
3. 칼로리 소모 효과

NWI solution

노르딕워킹이란?

전용 스틱을 사용하여 걷는 온몸 운동

NWI 발표자 소개

> 주요경력

- 고려대학교 국제스포츠학부 강사
- 사)노르딕워킹 I.K 대표이사
- 완도군 해양기후치유 노르딕워킹 프로그램개발 자문교수
- 고흥군팔영산 노르딕워킹센터 및 코스개발 자문교수
- 김경태 견기연구소 소장
- 스위스관광청 트레블트레이너 자문교수



> 특기사항

- 이학박사(고려대학교 대학원)
- 특허등록(제10-1472658호, 2014년 12월 8일)
- 워킹트레이너 1급 자격
- 노르딕워킹 HeadCoach(독일)
- 서울시장표창장, 2005(생활체육)
- 남산노르딕워킹클럽 지도교수(2001-현재)
- 광교호수공원 노르딕워킹 지도교수(2015-현재)
- 완도군 해양기후치유 노르딕프로그램 운영



NWI Korea 발표자 소개






NWI 완도군 해양기후치유 노르딕워킹체험






NWI 완도군 해양기후치유 노르딕워킹체험





NWI 고흥군 팔영산 편백숲 노르딕워킹체험





NWI 고흥군 팔영산 편백숲 노르딕워킹체험

