

일차진료에서 다양한 피부관리 따라잡기

김 민 정

MIHANA CLINIC

피부클리닉 분류

1. 피부질환치료(ex 오타 모반 레이저치료)
2. 피부미용치료(ex 기미 잡티 주근깨 레이저치료)
3. 치료적 피부관리(ex 화학박피로 여드름치료)
4. 의학적 피부관리(비타민 C 이온영동으로법으로 미백과 노화방지)
5. 피부미용(초음파로 화장품을 피부에 침습시키거나 피부마사지)
6. 미용(얼굴 헤어 피부등 아름답게 손질)

피부장비1-피부진단장비

- 확대경
- 사진기
- 피부진단기
- 기타

피부장비2- Medical Skin Care

- 필링기(크리스탈,다이아몬드, 아쿠아, 제트필)
- 이온토포레시스,
- 초음파
- 스킨 스크라이버
- 고주파
- 클라이오셀
- 기타

피부장비3-레이저와 IPL

- Co2 Laser
- Nd-Yag Laser
- IPL(Intense Pulsed Light)
- RF (Radio Frequency)
- 초음파장비등등
- 환자군에 맞는 레이저 선택 :색소/탄력/여드름
- 소모품 비용 고려
- A/S 가능한 회사선택

피부관련 소모품 및 화장품의 선택

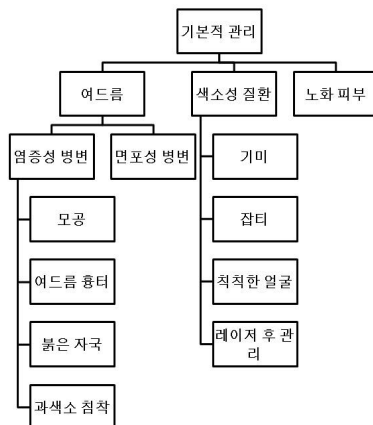
- 최소단위를 써보고 구매 결정
- 성분명을 읽기
- 내부고객의 반응을 주시
- 저가와 고가로 이중화
- 썬크림, 수분크림, 재생크림, 크린징제품 등등

피부클리닉 대상

- (1) 여드름 관리
- (2) 넓어진 모공
- (3) 기미, 주근깨, 노인성흑자 등 색소성 피부질환
- (4) 안면홍조증
- (5) 화학박피, 다양한 필링, 레이저치료 등 각종 시술 후 진정, 재생
- (6) 피부노화의 예방 또는 치료를 원하는 경우
- (7) 건강한 피부를 원하는 모든 사람



Medical Skin Care – Basic



Medical skin care

- LASER
- IPL(Intense Pulsed Light)
- Radio Frequency
- Botox injection
- Filler injection
- Thread insertion
- Fat graft
- Face lift

다양하게 사용되는 치료법

- 초음파 미용기(스킨마스터...)
- 이온영동법(iontophoresis)
- 산소치료기
- 고주파치료기
- 크라이오셀(cryoelectrophoresis)
- 미세박피술(크리스탈 필링, 다이아몬드 필링)
- He-Ne laser
- 마사지
- 팩과 마스크등을 포함한 화장품

Patient Evaluation

- 문진 :
직업(ex골프장) 주거지(ex 시골) 켈로이드, 알레르기, 아토피, 민감성 피부, 흡연 유무, 이소트레티노인복용 유무, 단순포진, 과거 미용시술여부, 일상생활 장애여부 약물 알레르기, DM, HT, Liver dis 등등
- 사진 :
피부색, 피부두께(thick, normal, thin), 유분정도(건조, 정상, 지성, 여드름성), Skin texture, Degree of photoaging, facial rhytids, Age related gravitational changes 등등
- 촉진: 각화상태나 탄력정도는 직접손을 만져봐서 느낌
- Expectations

Fitzpatrick Skin Classification

- Type I – White – Always sunburn, never tan
- Type II – White – Usually sunburn, difficult tan
- Type III – White – Sometimes burn, average tan
- Type IV – Olive – Rare burn, easily tan
- Type V – Brown – Very rare burn, easily tan
- Type VI – Black – Never burns, tan very easily

Classification of Peel Depth

- Very superficial : exfoliates stratum corneum
 - TCA 10–20% 1–2 layers
 - Jessner's 1–3 layers
 - Glycolic acid 20–30% for 1–2 minutes
- Superficial : between stratum granulosum and basale
 - TCA 20–30%
 - Jessner's 4+ layers
 - Glycolic acid 40–50% for 2–20 minutes
- Medium : papillary or upper reticular dermis
 - TCA 30–40% or 50%
 - TCA + Jessner's, Glycolic acid, CO₂
- Deep : Midreticular dermis
 - Phenol
 - Baker–Gordon

Specific chemical formula

- α-hydroxy acids : GA, lactic acid etc
- Jessner's solution(Coomb's solution)
- Trichloroacetic acid
- Baker–Gordon peel formula

Jessner's solution (Coomb's solution)

- Resorcinol 14g
- Salicylic acid 14g
- Lactic acid 14g
- Ethanol 95% to total volume 100ml

Trichloroacetic acid (TCA)

- CCl₃COOH
- discovered in 1838 by Dumas
- soluble in water, alcohol and ether
- main action on skin
 1. keratolytic used extensively as a protein precipitant; protein denaturant;
 2. caustic on skin to destroy local lesions

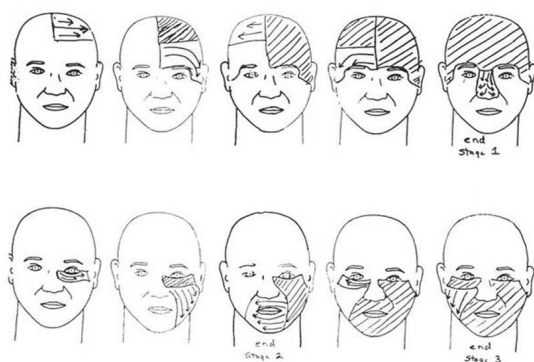
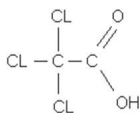


Figure 9-3
Diagram illustrating the three stages I use in the application of a TCA peel to the face.

이온영동법(Iontophoresis)

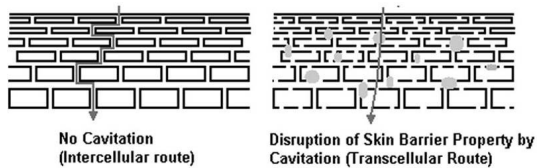
- 바이탈 이온트
- 이온 자임
- 투여경로
 - 땀샘, 피지선, 모낭, 각질세포사이의 공간
- 직류 전류를 이용하여 원하는 이온 물질을 피부내로 투과시키는 방법
- 투여하고자 하는 약물과 동일한 전하를 가지는 전극아래에 약물을 두고 약물과 반대인 극을 가지는 전극을 채표면의 종립된 위치에 두고 시술하면 전극의 반대되는 극은 서로 밀어내는 원리에 의해 작동한다.

초음파 치료기 (sonophoresis)

- 이온화되지 않은 물질도 침투가능
- 초음파에너지를 이용하여 필요한 약물을 피부내로 침투

1. 온열효과	2. 미세진동효과	3. 세정작용
• 열에너지로 바뀌어 온도 상승→피부 신진대사원활	• 물질의 흡수 • 필링효과	• 공동(cavitation)의한 미세한 거품이 노폐물을 배출
4. 보습효과	5. 순환효과	6. 물질침투 증가
• 효과적으로 피부에 수분공급	• 혈관확장, 림프액흐름을 가속화	• 5~6cm까지 약물 침투가능

Cavitation

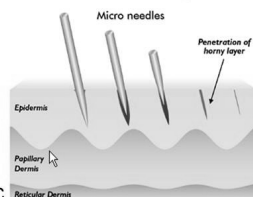


Cryoelectrophoresis therapy

- 전기영동요법(Cryoelectrophoresis)을 통한 영양성분의 강력한 피부 침투 효과와 더불어 RF(고주파)에너지를 이용한 피부탄력 및 리프팅 효과
 - 저 주 파 : 250Hz - 500Hz - 1000Hz(monopolar)
 - 중 주 파 : 8KHz(mono polar)
 - 고 주 파 : 1.0MHz(Bi-polar)
 - 냉/온자극 : 0℃ ~ 20℃ / 30℃ ~ 43℃

Mesotherapy

- 여러가지 약물을 혼합하여 얼굴 전체에 nappage 시행
 - 표피층에 유효성분 흡수 통로 (Micro Channeling)
 - 메조건, 메조롤러, 더마컨
 - antioxidant
 - 미백제
 - 태반
 - 보톡스
- ex) hyaluronic acid 1cc +
botox 0.5cc + vit. C 0.5cc



He-Ne laser

- 633 nm 의 파장
- 저출력레이저
- 상처의 회복과 창상의 치료
- 통증의 감소
- 진정과 홍반감소에 주로 사용

Medical Skin Care 실제

- 여드름 피부 관리
- 미백 관리
- 노화피부 관리

여드름 피부 관리

- 여드름의 병변, 염증의 정도에 따라 치료 방침과 목표설정
- 여드름의 외과적 치료와 함께 스케일링
- 일반적 목표
 - 염증제거
 - 면포제거
 - 피지조절
 - 수분공급
- 추가 목표
 - 흉반조절
 - 색소침착
 - 모공치료
 - 흉터치료

여드름 피부 관리

- 1. 전신 요법
 - Oral Antibiotics
 - Isotretinoin - Roaccutan
- 2. 국소 요법
 - Retinoic acid
 - Benzoyl peroxide 2.5~10%
 - Clindamycin
- 3. 시술
 - 부신피질 호르몬제 병변내 Injection (Triamcinolone)
 - 면포압출(Niddle, Co2 Laser)
 - Superficial Peeling (AHA, Coom's, Salicylic acid)
 - Laser (Blue Light, Smoothbeam, Depore)
 - PDT

여드름 - 스킨케어 단계

- 사전촬영
- 클렌징 단계
 - 일반 클렌징, 딥 클렌징
 - 노폐물이나 오염물질, 화장품제거(eye remove)
 - 염증을 억제하거나 병원균 감소
- 외과적 치료 단계
 - 면포 제거
 - 낭종이나 결절의 경우 병변 내 주사요법
- 필링 /레이저시술 등 단계
 - 글리콜릭 산이나 쿼스용액 등을 얼굴에 전체적으로 도포
 - 눈주위와 입술부위는 바르지 않음
 - 환자의 통증 정도와 피부의 붉어짐 정도, Frosting 정도를 잘 파악하면서 치료
- 진정단계
 - 아이스 팩, 저출력 헬륨네온레이저
 - 팩/마스크: 염증감소, 진정, 수분 공급 목적
 - 보습크림, 아이크림,
 - 자외선 차단제

미백관리

- 1. 전신요법:
 - 아침/저녁 3개월 이상 복용해야 효과적이며 국소적으로
 - 연고사용과 미백관리를 병행해야 synergistic effect
 - Transamine 250mg, - Vitamin C (ascorbic acid)
- 2. 국소요법:
 - Kligman formula: 트라누마, 엘라미나 크림 0.1%, 멜라론 크림
 - Hydroquinone 제제
 - Kojic Acid : 광스크림 1%, 화이트켄
- 3. 시술
 - *Laser Part - ND-YAG, Excel-V, IPL, Accolade, TRM
 - *기타시술 - Superficial Peeling (AHA, TCA), 비타민C 이온토
- 기미, 주근깨, 잡티의 색소성 질환이나 색소침착을 감소시키기 위한 목적

Depigmenting agents

- Combination formulas
- Kligman's formula
 - 5% hydroquinone (HQ) + 0.1% tretinoin + 0.1% dexamethasone in hydrophilic ointment
- Pathak's formula
 - 2% HQ + 0.05-0.1% tretinoin
- Westerhof's formula
 - 4.7% N-acetylcysteine + 2% HQ + 0.1% triamcinolonacetoneide.

노화 피부의 관리

- 피부노화 현상 : 검버섯, 색소 침착, 주름, 혈관확장, 피부건조
- 스킨케어 목표
 - 리프팅관리
 - 보습관리
 - 미백관리
- 국소요법 :
 - Vitamin A acid 0.025%, 0.05%
- 노화방지 영양요법(건강식품+IV 영양요법)
- 스페셜 프로그램
 - IPL, RF, LASER(Fraxel...) Ulcera 등등
- 복합치료
 - Botulinum toxin + filler + LASER + Thread 등등

미하나프로그램

- 피부, 성형, 비만, 탈모, 노화방지
- 여드름 : 여드름 치료, 스켈링, 아쿠아필, FCR, VSM, PDT, 디포레, 여드름관리, 울드라덤
- 색소 : IPL, Q nd-Yag 엑셀V-KTP, 제네시스, TRM, 레이저토닝, 미백관리, 프리즘
- 노화 : 폴라젠, 마스터즈, 엑셀V-long Nd Yag, 보톡스 필러, UVLine, Omega lift, op, 더마에스, 고주파

CONCLUSION

- 일차의료의 피부관리는 여드름치료 미백, 노화관리로 분류해 볼수 있다.
- 상담시 진단, 치료방법, 경과, 예후를 정확히 설명하고 환자의 기대수준과 적절히 타협해서 치료결정한다.
- 여러가지 병변이 섞여있을때 우선순위 맞춤 프로그램
- 환자가 원하는 것을 해주기보다는 아름다운 얼굴과 몸매를 만들어줄수 있는 심미안으로 접근한다.
- 욕심을 버리고 2차 시술의 여지를 남겨둔다.
- 준비된 클리닉: 일년내내 병원에 올수있는 시스템을 구축한다; 차별화, 특색있는 대표상품
- 적성에 맞으면 피부미용치료는 해볼만한 영역이다.