

성인대상 국가건강검진 서식 및 상담 매뉴얼 개정 인지 장애/치매 검진

이 재 흥

울산의대 서울아산병원 신경과

상담 목표

- 경도인지장애/치매 유무를 파악한다
- 치매의 심각성을 이해한다
- 인지기능 저하 시 감별진단을 이해한다
- 경도인지장애/치매의 관리 방법을 이해하고 적용한다
- 신경과/정신과로 의뢰해야 할 경우를 이해한다

Screening for dementia

- 간이 정신상태검사
- 설문지 방식

치매 선별검사의 조건

- 치매 선별 능력이 뛰어나야 함(민감도/특이도)
- 검사가 쉽고 간단해야 함
- 판정이 쉬워야 함
- 학력과 연령의 영향이 적어야 함
- 초기 치매를 선별해야 함

치매의 선별 검사

- **Screening Neuropsychological Test**
(선별적 신경심리검사)
K-MMSE, MMSE-K, 3MS, HDS-R, 7-MS, MoCA
- **Screening Questionnaire** (인지장애 선별 설문지 검사)
KDSQ, S-SDQ, IQCODE, AD-8
- **Activity of Daily Living** (일상활동 평가검사)
K-IADL, S-IADL
- **Neuropsychiatric Test** (정신 증상 검사)
NPI, GDS

치매선별 설문지

Korean Dementia Screening Questionnaire (KDSQ)

한국형 치매선별 설문지 (KDSQ)

KDSQ-C

1. 오늘이 몇 월이고, 무슨 요일인지를 잘 모른다.
2. 자기가 낡은 물건을 찾지 못한다.
3. 같은 질문을 반복해서 한다.
4. 약속을 하고서 잊어버린다.
5. 물건을 가지러 갔다가 잊어버리고 그냥 온다.
6. 물건이나, 사람의 이름을 대기가 힘들어 머뭇거린다.
7. 대화 중 내용이 이해되지 않아 반복해서 물어본다.
8. 길을 잃거나 헤맨 적이 있다.
9. 예전에 비해 성격이 변했다.
10. 예전에 비해 성격이 변했다.
11. 이전에 잘 다루던 기구의 사용이 서툴러졌다.
12. 예전에 비해 방이나 집안의 정리 정돈을 하지 못한다.
13. 상황에 맞게 스스로 옷을 선택하여 입지 못한다.
14. 혼자 대중교통 수단을 이용하여 목적지에 가기 힘들다.
15. 내복이나 옷이 더러워져도 갈아입지 않으려고 한다.

KDSQ-V

- V1. 위의 증상들이 어느 날 갑자기 발생하였다.
- V2. 뇌졸중을 앓았던 적이 있다.
- V3. 고혈압이나 당뇨병을 앓고 있다.
- V4. 걸음이 이상이나, 발음 장애, 손발 마비, 감각 이상 등이 있었다.
- V5. 증상이 갑자기 나빠졌다 서서히 회복되고 다시 나빠짐을 반복하면서 점차 심해진다.

KDSQ-D

- D1. 우울한 기분이 든다. (혹은 그런 이야기를 한다.)
- D2. 잠을 잘 못 자거나 일찍 깬다.
- D3. 모든 일에 흥미를 잃었다.
- D4. 자신이 쓸모 없다고 느낀다. (혹은 그런 말을 한다.)
- D5. 식욕이 떨어졌다.

KDSQ (Korean Dementia Screening Questionnaire)

- 인지기능 관련 문항(15)
 - 기억력: 5문항
 - 기타인지기능: 5문항
 - IADL관련: 5문항
- 혈관성 관련 문항(5)
- 우울성 관련 문항(5)
- 반 구조화된 설문지 형태 - 환자의 인지기능의 저하를 한눈에 알아보기 편하다

KDSQ 점수 산정 기준

- 아니다: 0점
- 가끔(조금) 그렇다: 1점
- 자주(많이) 그렇다: 2점
- 0 ~ 30점

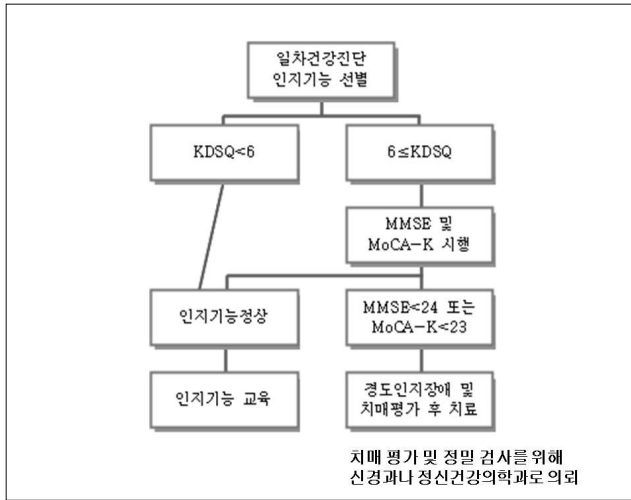
KDSQ 결과 판정

- 인지기능 15항목(KDSQ-C)의 점수가 6점 이상이면 치매를 의심할 수 있다(민감도 79%, 특이도 80%) → 인지기능 평가 필요
- 15가지 설문 중 기억력 항목(KDSQ-M)의 점수가 높으면 즉 두업의 기능 저하 가능성이 높다(AD 특징)
- 뇌졸중과 관련된 5문항(KDSQ-V) 점수가 6점 이상이면 혈관성 치매의 가능성이 높다(민감도 56%, 특이도 73%)
- 우울증과 관련된 5문항(KDSQ-D) 점수가 높으면 우울성향이 있는 것으로 판단하여 다른 우울증 검사를 실시한다

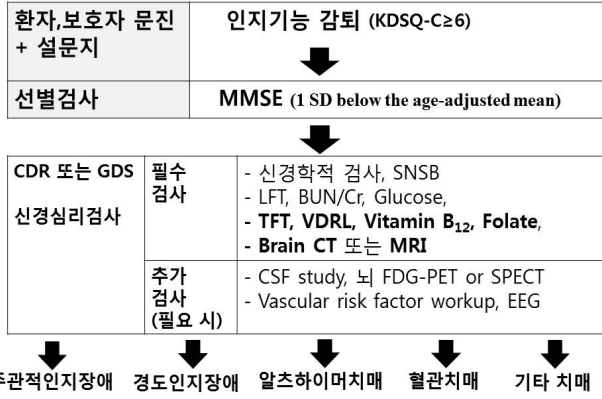
한국형 치매선별 설문지 (KDSQ-C)

1. 오늘이 몇 월이고, 무슨 요일인지를 잘 모른다.
2. 자기가 낡은 물건을 찾지 못한다.
3. 같은 질문을 반복해서 한다.
4. 약속을 하고서 잊어버린다.
5. 물건을 가지러 갔다가 잊어버리고 그냥 온다.
6. 물건이나, 사람의 이름을 대기가 힘들어 머뭇거린다.
7. 대화 중 내용이 이해되지 않아 반복해서 물어본다.
8. 길을 잃거나 헤맨 적이 있다.
9. 예전에 비해 성격이 변했다.
10. 예전에 비해 성격이 변했다.
11. 이전에 잘 다루던 기구의 사용이 서툴러졌다.
12. 예전에 비해 방이나 집안의 정리 정돈을 하지 못한다.
13. 상황에 맞게 스스로 옷을 선택하여 입지 못한다.
14. 혼자 대중교통 수단을 이용하여 목적지에 가기 힘들다.
15. 내복이나 옷이 더러워져도 갈아입지 않으려고 한다.

KDSQ-C: Korean Dementia Screening Questionnaire-Cognition



인지기능 감퇴의 평가 알고리즘



Currently Approved Therapies

	ARICEPT®	Rivastigmine	Galantamine	Memantine
Mechanism of Action	Cholinesterase Inhibitor			NMDA-receptor antagonist
Starting Dose	5 mg daily	4.6 mg/24hrs (patch 5) 1.5 mg twice daily	8 mg daily	5 mg daily
Maintenance Dose	5 mg daily 10 mg daily 23 mg daily	9.5 mg/24hrs (patch 10) 13.3 mg/24hrs (patch15) 3 mg twice daily 4.5 mg twice daily 6 mg twice daily	16 mg daily 24 mg daily	10 mg twice daily
보험 적응증	mild to severe AD, VaD (5, 10mg)	mild to severe AD	mild to moderate AD	moderate to severe AD
세부인정기준	MMSE 0-26, CDR 1-3 or GDS 3-7	MMSE 0-26, CDR 1-3 or GDS 3-7	MMSE 10-26, CDR 1-2 or GDS 3-5	MMSE 0-20, CDR 2-3 or GDS 4-7