

2

개원의 연수교육 소아·청소년 비만 및 영양의학

일 시 : 2004년 5월 9일(일요일) 09:00~17:00

장 소 : 코엑스 1층 그랜드볼룸 103호



I. 소아·청소년 비만

- 좌장 : 김경수(가톨릭의대)**
- 09:00-09:30** 소아·청소년에서 비만도의 평가지침 유선미(인제대의대)
성장기에 있는 소아·청소년에서 비만도를 평가하는 몇 가지 기법을 소개
- 09:30-10:00** 소아·청소년의 행동수정 요법 천근아(관동의대)
소아·청소년기에 비만을 유발하는 행동을 교정하는 방법 소개
- 10:00-10:30** 소아·청소년의 체력/신체 활동량 평가 기법 박경희(한림의대)
비만한 소아·청소년의 체력을 평가하여 운동처방에 반영하는 방법과 신체활동량을 정확하게 평가하는 기법 소개
- 10:30-11:00** Coffee Break
- 좌장 : 이영호(나눔클리닉)**
- 11:00-11:30** 소아·청소년 비만의 식사 처방의 실제 최창진(가톨릭의대)
소아·청소년 비만에서 성장을 유지하고 영양 결핍을 초래하지 않으면서 체중 감량을 유도하는 식사처방의 방법 소개
- 11:30-12:00** 소아·청소년 비만의 운동처방의 실제 김범택(아주의대)
소아·청소년 비만에서 근골격계에 무리를 주지 않으면서 체중 감량 효과와 체력을 높이는 운동처방의 방법 소개
- 12:00-14:00** LUNCH

II. 영양의학

- 좌장 : 오한진(성균관의대)**
- 14:00-14:30** 영양유전체학(nutrigenomics)의 임상적 의의 조은진(파마코디자인)
개개인의 유전학적 특성에 따라 개별화된 영양 치료를 제공할 수 있는 새로운 의학 영역인 영양유전체학의 개요와 임상 적용 방향에 대해 소개
- 14:30-15:00** 유전자 분석을 이용한 비만의 영양 치료 강재현(인제의대)
에너지 대사와 관련된 유전자 분석의 의미와 이를 바탕으로 한 비만 영양 치료의 적용에 대해 소개
- 15:00-15:30** 유전자 분석을 이용한 심혈관계 질환의 영양 치료 성은주(성균관의대)
심혈관계 질환의 발생 및 진행과 관련된 유전자 분석의 의미와 이를 바탕으로 한 영양 치료의 적용에 대해 소개
- 15:30-16:00** Coffee Break
- 좌장 : 이혜리(연세의대)**
- 16:00-16:30** 항산화 요법의 임상적 접근 정승필(영남의대)
인체 내부에서 발생하는 각종 산화물질의 개념과 이로 인하여 발생하는 노화의 촉진 및 노화관련 질환의 구체적 치료요법에 관한 내용
- 16:30-17:00** 비타민 메가요법의 임상적용 염창환(관동의대)
비타민 메가요법의 개념과 역사 및 구체적 치료사례 등을 중심으로 임상적인 접근방법에 관한 내용

※ 저작권 문제로 강의장내 비디오 촬영을 금지하고 있습니다.